

Heti étlap 2018.01.01. - 2018.01.05.

| | | szerda | csütörtök | péntek |
|------------------------|--------------------------------|---|--|--|
| Tízórai | (00447) Iskolás gyermek XI. | Kakaó, Vaj, Kalács | Forralt tej, Főtt tojás, Margarin, Zsemle szezámmagos | Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Rágórépa |
| | | Energia: 507,83 Kcal / 2 122,73 KJ | Energia: 422,20 Kcal / 1 764,80 KJ | Energia: 312,78 Kcal / 1 307,42 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 14,10 g 23,74 g 11,25 g | 16,74 g 22,15 g 6,67 g | 8,39 g 12,27 g 6,89 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 59,17 g 14,19 g 0,27 g | 38,82 g 0,00 g 1,40 g | 41,57 g 4,51 g 1,00 g | | |
| | | | | |
| Ebéd | (00447) Iskolás gyermek XI. | Paradicsomleves, Rántott csirkemell, Zöldséges rizs, Mandarin, Ásványvíz | Sajtgaluska leves, Csemege karaj, Zöldborsófőzelék, Alma, Ásványvíz | Karfiolleves, Pásztor tarhonya, Mongol saláta, Ásványvíz |
| | | Energia: 651,24 Kcal / 2 722,18 KJ | Energia: 573,43 Kcal / 2 396,94 KJ | Energia: 760,76 Kcal / 3 179,98 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 36,39 g 9,44 g 1,35 g | 39,54 g 20,81 g 5,26 g | 27,43 g 23,32 g 5,40 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 103,51 g 5,99 g 5,33 g | 55,55 g 7,99 g 2,50 g | 107,54 g 4,19 g 5,88 g | | |
| | | | | |



Heti étlap 2018.01.01. - 2018.01.05.

| | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|----------------|--|---|---------|----------|--|---------|----------|----------------------------------|--------|----------|
| Uzsonna | (00447) Iskolás gyermek XI. | Csirkesonka EF EF, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika | | | Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom | | | Gyümölcsjoghurt, Kifli | | |
| | | Energia: 328,63 Kcal / 1 373,67 KJ | | | Energia: 318,26 Kcal / 1 330,33 KJ | | | Energia: 219,65 Kcal / 918,14 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 12,52 g | 15,65 g | 4,17 g | 15,30 g | 11,13 g | 2,17 g | 7,50 g | 3,25 g | 1,56 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 34,04 g | 0,00 g | 1,59 g | 39,01 g | 0,00 g | 1,02 g | 39,73 g | 6,50 g | 0,25 g | | |
| | | | | | | | | | | |

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezető
Kurdi Jánosné

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”