

Heti étlap 2018.03.05. - 2018.03.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Kakaó, Sajtos stangli	Forralt tej, Kajsziarack lekvár, Vaj, Kifli	Citromos tea, Házi csirkemájás, Burgonyás kenyér, Lilahagyma	Karamell, Vaj, Császárszemle	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Jégcsapretek, Félbarna kenyér	Hideg tej, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér, Kígyóborka
		Energia: 225,34 Kcal / 941,92 KJ	Energia: 395,52 Kcal / 1 653,27 KJ	Energia: 298,44 Kcal / 1 247,48 KJ	Energia: 406,18 Kcal / 1 697,83 KJ	Energia: 370,66 Kcal / 1 549,36 KJ	Energia: 658,54 Kcal / 2 752,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,65 g 5,58 g 3,13 g	11,42 g 17,35 g 8,40 g	12,45 g 5,82 g 0,76 g	9,81 g 16,86 g 8,15 g	12,80 g 18,87 g 5,62 g	18,68 g 46,05 g 13,84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,16 g 3,00 g 0,23 g	48,24 g 8,15 g 0,28 g	48,54 g 10,00 g 0,25 g	53,62 g 19,98 g 0,23 g	35,94 g 6,09 g 1,83 g	40,63 g 1,08 g 1,61 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtgaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Sült csirkefelsőcomb, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Zellerleves, Borsos sertéstokány, Párolt rizsköret, Ecetes cékla, Ásványvíz	Burgonyaleves, Sertés pörkölt, Tészta köret szarvacska, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Rizsleves, Zöldborsófőzelék, Szezámos vagdalt, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Sárgabarackkrémleves, Túrógaluska, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csíki saláta, Ásványvíz	Májgaluskaleves, Szilvás gombóc, Fahéjas porcukor szórat, Ásványvíz
		Energia: 699,95 Kcal / 2 925,79 KJ	Energia: 644,16 Kcal / 2 692,59 KJ	Energia: 592,91 Kcal / 2 478,36 KJ	Energia: 766,56 Kcal / 3 204,22 KJ	Energia: 1 123,53 Kcal / 4 696,36 KJ	Energia: 695,73 Kcal / 2 908,15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		58,21 g 21,42 g 4,37 g	21,92 g 25,05 g 6,80 g	20,95 g 18,31 g 4,23 g	31,05 g 30,37 g 5,74 g	41,46 g 36,77 g 7,07 g	19,86 g 6,56 g 0,74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
66,64 g 4,72 g 3,23 g	81,36 g 5,59 g 4,59 g	85,16 g 0,00 g 2,83 g	90,04 g 8,71 g 3,38 g	153,89 g 40,68 g 3,83 g	141,85 g 30,90 g 1,85 g		

Heti étlap 2018.03.05. - 2018.03.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Hideg tej, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Vaníliás túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli	Kefir, Zsemle, teljes kiőrlésű	
		Energia: 378,69 Kcal / 1 582,92 KJ	Energia: 286,53 Kcal / 1 197,70 KJ	Energia: 543,94 Kcal / 2 273,67 KJ	Energia: 183,50 Kcal / 767,03 KJ	Energia: 203,77 Kcal / 851,76 KJ	Energia: 211,84 Kcal / 885,49 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	
		12,59 g 20,87 g 5,42 g	14,29 g 10,98 g 2,15 g	23,00 g 31,22 g 13,98 g	9,59 g 2,46 g 1,06 g	9,85 g 8,85 g 5,21 g	8,38 g 3,88 g 0,05 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
34,67 g 0,00 g 1,33 g	32,46 g 0,00 g 0,92 g	42,10 g 0,00 g 1,45 g	30,53 g 2,50 g 0,56 g	20,95 g 0,00 g 1,20 g	35,78 g 0,00 g 0,54 g			

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”