

Heti étlap 2018.01.15. - 2018.01.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Karamell , Margarin, Korpás zsemle	Forralt tej, Baromfipárizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Mackósajt, Zsemle szezámagos	Forralt tej, Sajtos stangli	Gyümölcs tea, Zöldhagymás szendvicskrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Rágórépa
		Energia: 422,57 Kcal / 1 766,34 KJ	Energia: 463,85 Kcal / 1 938,89 KJ	Energia: 233,09 Kcal / 974,32 KJ	Energia: 220,90 Kcal / 923,36 KJ	Energia: 278,23 Kcal / 1 163,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,35 g 16,90 g 5,18 g	18,59 g 23,82 g 7,05 g	8,96 g 6,62 g 3,72 g	12,27 g 5,60 g 3,12 g	8,51 g 7,86 g 0,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
57,06 g 19,98 g 1,18 g	43,57 g 0,00 g 1,53 g	34,02 g 5,01 g 1,49 g	30,45 g 0,00 g 0,27 g	43,12 g 5,01 g 1,15 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Csirkemájgaluska leves , Főtt tojás, Parajmártás, Főtt burgonya, Túrós pite, Ásványvíz	Tárkonyos pulykaraguleves, Darásmetélt , Sárgabaracklekvár, Körte, Ásványvíz	Minestra leves , Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya, Joghurtos öntet , Ásványvíz	Csurgatott tojás leves, Sertéspörkölt 0,12, Sárgaborsó főzelék, Alma, Ásványvíz	Brokkolikrémleves , Levesgyöngy, Debreceni pulykaragu 0,15, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz
		Energia: 637,93 Kcal / 2 666,55 KJ	Energia: 815,37 Kcal / 3 408,25 KJ	Energia: 709,28 Kcal / 2 964,79 KJ	Energia: 621,41 Kcal / 2 597,49 KJ	Energia: 533,66 Kcal / 2 230,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30,18 g 21,54 g 3,10 g	31,90 g 20,20 g 4,86 g	21,54 g 31,26 g 4,76 g	25,51 g 17,29 g 2,65 g	13,67 g 17,57 g 4,37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77,95 g 0,00 g 1,96 g	124,79 g 10,86 g 3,90 g	82,38 g 0,00 g 2,63 g	88,31 g 0,00 g 5,61 g	78,63 g 0,00 g 3,43 g		



Heti étlap 2018.01.15. - 2018.01.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Magyaros vajkrém, Félbarna kenyér, Jégcsapretek	Hideg tej, Cukkinis túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemájkrém házi, Teljes kiőrlésű kenyér, Savanyú káposzta	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 441,72 Kcal / 1 846,39 KJ	Energia: 262,53 Kcal / 1 097,38 KJ	Energia: 324,17 Kcal / 1 355,03 KJ	Energia: 207,97 Kcal / 869,31 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,68 g 25,89 g 10,94 g	7,23 g 11,75 g 0,06 g	17,75 g 8,31 g 4,18 g	11,92 g 1,68 g 0,36 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,97 g 0,00 g 1,36 g	31,40 g 1,08 g 1,06 g	44,22 g 0,00 g 0,90 g	36,04 g 0,00 g 1,52 g	51,90 g 0,00 g 0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”

