

## Heti étlap 2018.02.05. - 2018.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Forralt tej, Áfonyalekvár, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Vaj, Zsemle szezámmagos	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér	Karamell , Sajtos kifli	Mézes-citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 372,87 Kcal / 1 558,60 KJ	Energia: 384,26 Kcal / 1 606,21 KJ	Energia: 409,09 Kcal / 1 710,00 KJ	Energia: 279,09 Kcal / 1 166,60 KJ	Energia: 236,28 Kcal / 987,65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,84 g 17,53 g 5,43 g	11,56 g 19,95 g 9,81 g	11,72 g 24,22 g 8,44 g	9,75 g 2,86 g 1,38 g	10,82 g 2,49 g 0,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,76 g 0,00 g 1,01 g	39,16 g 0,00 g 1,02 g	34,52 g 6,09 g 2,60 g	53,56 g 19,98 g 0,23 g	42,22 g 7,81 g 0,71 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Reszelt tésztalevés , Zöldborsófőzelék , Fűszeres pulykaaprópecsenye, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Citromos almaleves , Rántott csirkemell , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta , Ásványvíz	Dubarry krémleves , Piritott kiskocka, Csikós sertéstokány , Párolt rizsköret , Körte, Ásványvíz	Lencsegulyás , Főtt tészta, Dejószórat, Narancs, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Vajgaluska leves, Paradicsomos káposzta , Szárnyas vagdalt, Alma, Ásványvíz
		Energia: 638,35 Kcal / 2 668,30 KJ	Energia: 764,85 Kcal / 3 197,07 KJ	Energia: 838,23 Kcal / 3 503,80 KJ	Energia: 815,30 Kcal / 3 407,95 KJ	Energia: 626,55 Kcal / 2 618,98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		36,02 g 19,93 g 3,70 g	27,42 g 24,64 g 3,79 g	25,88 g 33,40 g 10,05 g	34,39 g 18,44 g 2,62 g	28,85 g 18,83 g 3,76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77,21 g 8,71 g 3,20 g	107,17 g 17,58 g 4,08 g	105,74 g 0,00 g 3,04 g	122,28 g 16,59 g 4,09 g	83,38 g 2,00 g 4,23 g		



## Heti étlap 2018.02.05. - 2018.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Csirkemell sonka, Margarin, Kígyóuborka, Félbarna kenyér	Szardiniakrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás, Vaj, Jégcsapretek, Zsemle, teljes kiőrlésű	Házi csirkemájás, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Kockasajt , Kifli
		Energia: 333,29 Kcal / 1 393,15 KJ	Energia: 308,12 Kcal / 1 287,94 KJ	Energia: 347,97 Kcal / 1 454,51 KJ	Energia: 262,72 Kcal / 1 098,17 KJ	Energia: 292,17 Kcal / 1 221,27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,30 g 15,21 g 4,07 g	14,98 g 11,96 g 1,69 g	11,14 g 19,23 g 8,01 g	12,37 g 5,32 g 0,76 g	12,40 g 8,75 g 4,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,47 g 1,08 g 1,38 g	35,03 g 0,00 g 1,09 g	32,18 g 0,00 g 0,75 g	40,99 g 0,00 g 0,91 g	40,00 g 0,00 g 0,69 g		

Elérhet ség: 433-43-05  
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”