

Heti étlap 2018.02.12. - 2018.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Zöldhagymás szendvicsskrém , Zsemle, teljes kiőrlésű	Kakaó, Margarin, Kalács	Gyümölcs tea, Baromfipárizsi, Margarin, Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Fonottka	Citromos tea, Főtt virsli, Ketchup, Zsemle, teljes kiőrlésű
		Energia: 316,91 Kcal / 1 324,68 KJ	Energia: 571,37 Kcal / 2 388,33 KJ	Energia: 386,00 Kcal / 1 613,48 KJ	Energia: 253,70 Kcal / 1 060,47 KJ	Energia: 348,90 Kcal / 1 458,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13,45 g 10,52 g 1,63 g	14,10 g 30,74 g 10,18 g	11,59 g 20,67 g 5,42 g	11,32 g 7,21 g 3,36 g	12,67 g 11,52 g 4,21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
42,43 g 0,00 g 1,14 g	59,23 g 14,19 g 0,57 g	37,82 g 5,01 g 1,16 g	35,94 g 2,80 g 0,27 g	48,10 g 14,20 g 2,57 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zellerleves , Temesvári sertésragu, Orsó tészta köret , Alma, Ásványvíz	Májgaluskaleves, Parajmártás, Főtt tojás, Főtt burgonya, Linzerkarika, Ásványvíz	Karalábéleves magyaros, Sajtos csirkemell 0,15, Zöldséges rizs, Mandarin , Ásványvíz	Legényfogó leves sertéshússal, Császármorzsa , Sárgabaracklekvár, Körte, Ásványvíz	Burgonyaleves , Tököfzelék tejfölös, Sertéspörkölt 0,12, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér
		Energia: 756,92 Kcal / 3 163,93 KJ	Energia: 572,10 Kcal / 2 391,38 KJ	Energia: 679,53 Kcal / 2 840,44 KJ	Energia: 1 141,33 Kcal / 4 770,76 KJ	Energia: 515,39 Kcal / 2 154,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		26,03 g 26,25 g 6,75 g	26,45 g 18,73 g 2,78 g	35,38 g 19,58 g 6,63 g	36,89 g 43,37 g 6,02 g	14,73 g 12,02 g 2,10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
100,18 g 0,00 g 5,21 g	71,99 g 0,00 g 2,61 g	89,01 g 0,00 g 2,95 g	147,86 g 8,15 g 1,42 g	84,72 g 8,71 g 6,77 g		



Heti étlap 2018.02.12. - 2018.02.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Trappista sajt, Vaj, Póréhagyma, Kukoricás kenyér	Csirkehúsos szendvicskrém, Savanyú káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér	Házi körözött, Félbarna kenyér	Libazsír, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 449,46 Kcal / 1 878,74 KJ	Energia: 272,88 Kcal / 1 140,64 KJ	Energia: 191,73 Kcal / 801,43 KJ	Energia: 359,24 Kcal / 1 501,62 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,12 g 25,99 g 13,91 g	10,90 g 9,65 g 0,77 g	9,45 g 3,21 g 1,44 g	6,76 g 20,45 g 6,02 g	7,42 g 3,25 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,23 g 0,00 g 1,69 g	35,53 g 0,00 g 1,84 g	30,04 g 1,08 g 1,02 g	36,55 g 0,00 g 0,67 g	39,70 g 12,99 g 0,49 g		

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”