

Heti étlap 2018.02.26. - 2018.03.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Croissant sajtos	Karamell , Margarin, Kifli, szezámmagos	Citromos tea, Húskrém , Zsemle szezámmagos, Póréhagyma	Forralt tej, Méz, Vaj, Kukoricás kenyér	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Rágórépa
		Energia: 319,00 Kcal / 1 333,42 KJ	Energia: 406,18 Kcal / 1 697,83 KJ	Energia: 328,18 Kcal / 1 371,79 KJ	Energia: 423,78 Kcal / 1 771,40 KJ	Energia: 302,31 Kcal / 1 263,66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8,85 g 3,00 g 1,63 g	9,79 g 16,86 g 5,18 g	9,79 g 11,93 g 3,20 g	12,60 g 17,60 g 8,40 g	7,41 g 12,05 g 6,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,90 g 0,00 g 0,27 g	53,64 g 19,98 g 0,43 g	44,46 g 10,71 g 1,35 g	53,59 g 12,15 g 1,47 g	40,45 g 5,01 g 0,88 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tojásleves , Chillis bab , Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Sütőtökrém leves, Levesgyöngy, Budapest sertésragu, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz	Gulyásleves, Morzsás nudli , Porcukor, Körte, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Zöldségleves , Burgonyafőzelék, Halvagdalt , Túró rudi, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Karfiolleves, Milánói sertésragu, Spagetti , Reszelt sajt, Narancs, Ásványvíz
		Energia: 1 440,32 Kcal / 6 020,54 KJ	Energia: 802,68 Kcal / 3 355,20 KJ	Energia: 751,70 Kcal / 3 142,11 KJ	Energia: 713,49 Kcal / 2 982,39 KJ	Energia: 886,86 Kcal / 3 707,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		67,65 g 17,18 g 3,24 g	28,55 g 27,30 g 8,41 g	28,39 g 10,62 g 0,83 g	21,42 g 17,32 g 2,34 g	39,87 g 37,55 g 13,76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
245,17 g 7,20 g 7,65 g	106,96 g 3,00 g 2,85 g	246,87 g 10,71 g 5,58 g	108,96 g 9,22 g 4,34 g	94,80 g 0,00 g 5,30 g		

Heti étlap 2018.02.26. - 2018.03.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Olasz felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű			Főtt tojás, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér			Hideg tej, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér			Sertéspárizsi, Margarin, Savanyú káposzta, Zsemle, teljes kiőrlésű			Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli		
		Energia: 393,04 Kcal / 1 642,91 KJ			Energia: 362,96 Kcal / 1 517,17 KJ			Energia: 355,88 Kcal / 1 487,58 KJ			Energia: 378,55 Kcal / 1 582,34 KJ			Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,34 g	24,03 g	8,38 g	12,10 g	19,55 g	5,04 g	17,04 g	12,45 g	6,76 g	10,61 g	22,08 g	6,04 g	7,42 g	3,25 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,39 g	0,00 g	2,44 g	34,22 g	0,00 g	1,00 g	43,50 g	0,00 g	1,59 g	33,96 g	0,00 g	1,80 g	39,70 g	12,99 g	0,49 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”