

Heti étlap 2018.03.12. - 2018.03.16.

		hétfő	kedd	szerda
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Croissant magos	Tejeskávé, Foszlós kalács , Margarin	Gyümölcs tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka
		Energia: 283,44 Kcal / 1 184,78 Kj	Energia: 422,53 Kcal / 1 766,18 Kj	Energia: 245,62 Kcal / 1 026,69 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,70 g 12,25 g 1,63 g	11,31 g 17,93 g 5,19 g	9,68 g 5,00 g 0,82 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
32,30 g 0,00 g 0,67 g	52,83 g 10,99 g 0,43 g	40,08 g 5,01 g 1,26 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tejfölös karalábéleves , Pincepörkölt, Ecetes dinnye, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Gombaleves magyaros, Vadas pulykatokány, Spagetti , Alma, Ásványvíz	Sárgaborsó leves pulykahússal, Piskótakocka , Csokiöntet, Mandarin , Félbarna kenyér, Ásványvíz
		Energia: 700,20 Kcal / 2 926,84 Kj	Energia: 484,95 Kcal / 2 027,09 Kj	Energia: 859,25 Kcal / 3 591,67 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28,61 g 26,70 g 8,28 g	14,58 g 8,72 g 1,72 g	33,23 g 25,27 g 3,63 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
83,01 g 0,72 g 4,15 g	85,77 g 3,00 g 3,30 g	119,01 g 9,21 g 2,60 g		



Heti étlap 2018.03.12. - 2018.03.16.

		hétfő			kedd			szerda		
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Edami sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika			Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma			Gyümölcsjoghurt, Kifli		
		Energia: 437,87 Kcal / 1 830,30 KJ			Energia: 359,68 Kcal / 1 503,46 KJ			Energia: 219,65 Kcal / 918,14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,84 g	26,29 g	11,05 g	12,78 g	17,17 g	4,72 g	7,50 g	3,25 g	1,56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,96 g	0,00 g	1,54 g	38,03 g	0,00 g	2,07 g	39,73 g	6,50 g	0,25 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”