

Heti étlap 2018.04.02. - 2018.04.06.

		szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöld tea , Zöldséges túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Margarin, Áfonyalekvár, Félbarna kenyér	Mézes-citromos tea, Szárnyashúskrém, Paradicsom, Zsemle, teljes kiőrlésű
		Energia: 232,10 Kcal / 970,18 Kj	Energia: 373,65 Kcal / 1 561,86 Kj	Energia: 254,93 Kcal / 1 065,61 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,87 g 2,67 g 1,07 g	12,64 g 17,75 g 5,49 g	9,62 g 5,50 g 0,49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,70 g 7,50 g 0,68 g	39,72 g 1,08 g 1,19 g	41,50 g 7,81 g 0,74 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Rizsleves, Zöldborsófőzelék , Vagdalt sertés, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Lebbencsleves , Csirkemell pörkölt, Párolt rizsköret , Alma, Ásványvíz	Zöldborsóleves, Párolt csirkemell , Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Ásványvíz
		Energia: 459,96 Kcal / 1 922,63 Kj	Energia: 593,38 Kcal / 2 480,33 Kj	Energia: 437,37 Kcal / 1 828,21 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,53 g 9,71 g 0,89 g	23,61 g 12,20 g 1,92 g	27,68 g 5,93 g 1,66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
71,76 g 11,99 g 2,77 g	95,43 g 0,00 g 3,48 g	67,56 g 12,49 g 2,59 g		

Heti étlap 2018.04.02. - 2018.04.06.

		szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Kockasajt, Zsemle szezámmagos, Paprika			Szardiniakrém, Lilahagyma, Teljes kiőrlésű kenyér			Hideg tej, Túrós batyu		
		Energia: 221,71 Kcal / 926,75 KJ			Energia: 318,11 Kcal / 1 329,70 KJ			Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,48 g	6,75 g	3,72 g	14,98 g	11,86 g	1,69 g	15,40 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30,50 g	0,00 g	1,49 g	37,68 g	0,00 g	1,10 g	51,90 g	0,00 g	0,23 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”