

## Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Tízórai</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Forralt tej, Margarin, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Túrókrém, magyaros, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Margarin, Kalács	Gyümölcs tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér	Hideg tej, Mogyorókrém, Kukoricás kenyér	
		Energia: 356,13 Kcal / 1 488,62 KJ	Energia: 245,70 Kcal / 1 027,03 KJ	Energia: 507,83 Kcal / 2 122,73 KJ	Energia: 386,58 Kcal / 1 615,90 KJ	Energia: 278,16 Kcal / 1 162,71 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		11,34 g 17,35 g 5,43 g	10,53 g 4,64 g 1,74 g	14,08 g 23,74 g 8,28 g	10,72 g 22,18 g 6,10 g	12,71 g 6,34 g 3,04 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
38,58 g 0,00 g 1,26 g	40,04 g 5,01 g 1,57 g	59,19 g 14,19 g 0,47 g	34,56 g 6,09 g 1,36 g	42,24 g 0,22 g 1,43 g			
<b>Ebéd</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Húsgaluska leves, Káposztás kocka, Porcukor, Kiwi, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldsárga, Fűszeres pulykacsíkok 0,12, Tökfőzelék, Linzerkarika, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Citromos almaleves, Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya, Kapos joghurtos öntet 0,05, Ásványvíz	Tojásleves, Fejtett babfőzelék, Sült virsli, Alma, Ásványvíz	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Fokhagymás pulykaapró, Rizi-bizi, Csemege uborka, Ásványvíz	
		Energia: 765,57 Kcal / 3 200,08 KJ	Energia: 670,21 Kcal / 2 801,48 KJ	Energia: 792,41 Kcal / 3 312,27 KJ	Energia: 554,83 Kcal / 2 319,19 KJ	Energia: 568,76 Kcal / 2 377,42 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	
		25,36 g 19,30 g 4,47 g	28,91 g 22,04 g 4,25 g	22,83 g 33,54 g 4,61 g	25,75 g 21,86 g 6,53 g	25,80 g 18,93 g 4,78 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
120,34 g 33,97 g 4,37 g	86,15 g 5,72 g 1,88 g	98,68 g 11,99 g 2,06 g	61,19 g 3,00 g 2,24 g	72,71 g 0,00 g 6,60 g			



Heti étlap 2018.04.09. - 2018.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Trappista sajt, Vaj, Rágórépa, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Mexikói felvágott, Margarin, Zsemle	Csicseriborsó szendvicskrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Rágórépa	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 455,95 Kcal / 1 905,87 KJ	Energia: 457,65 Kcal / 1 912,98 KJ	Energia: 231,57 Kcal / 967,96 KJ	Energia: 293,60 Kcal / 1 227,25 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		17,80 g    25,94 g    13,93 g	15,68 g    25,80 g    9,04 g	8,45 g    5,51 g    0,02 g	8,31 g    12,25 g    6,89 g	8,39 g    5,50 g    4,62 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
37,15 g    0,00 g    1,30 g	40,13 g    0,00 g    1,65 g	36,96 g    0,00 g    1,39 g	37,05 g    0,00 g    1,00 g	31,65 g    12,99 g    0,99 g		

Elérhet ség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett  
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”