

Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Körözött, Lilahagyma, Zsemle	Forralt tej, Főtt virsli, Ketchup, Teljes kiőrlésű kenyér	Karamell, Croissant sajtos	Citromos tea, Pritaminos szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 428,60 Kcal / 1 791,55 KJ	Energia: 219,99 Kcal / 919,56 KJ	Energia: 401,69 Kcal / 1 679,06 KJ	Energia: 385,44 Kcal / 1 611,14 KJ	Energia: 315,99 Kcal / 1 320,84 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,76 g 17,60 g 5,43 g	8,69 g 2,91 g 1,30 g	19,96 g 14,68 g 5,84 g	7,86 g 2,55 g 1,38 g	6,94 g 12,63 g 5,80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
54,63 g 12,15 g 1,13 g	39,24 g 5,01 g 0,99 g	47,31 g 2,80 g 1,36 g	45,38 g 19,98 g 0,23 g	43,13 g 10,00 g 0,66 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Legényfogó leves sertéshússal, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár, Narancs, Ásványvíz	Csontleves, Cérnabetélt, Húsgombóc pulykahúsból, Paradicsom mártás, Főtt burgonya, Alma, Ásványvíz	Hagymakrém leves, Kölesgolyó, Hentes sertésfalatok, Párolt rizsköret, Mandarin, Ásványvíz	Tavaszi zellerleves, Mexikói chilis bab, Pogácsa, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Vegyes gyümölcsleves, Rántott hal, Petrezselymes burgonya, Joghurtos öntet, Ásványvíz
		Energia: 848,47 Kcal / 3 546,60 KJ	Energia: 561,46 Kcal / 2 346,90 KJ	Energia: 571,43 Kcal / 2 388,58 KJ	Energia: 935,26 Kcal / 3 909,39 KJ	Energia: 655,28 Kcal / 2 739,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32,47 g 22,30 g 6,43 g	23,89 g 15,32 g 2,80 g	17,03 g 10,35 g 2,85 g	43,28 g 33,35 g 7,35 g	17,33 g 9,47 g 2,94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
131,65 g 16,29 g 3,81 g	79,89 g 7,99 g 4,43 g	100,24 g 0,09 g 3,51 g	110,45 g 0,72 g 4,03 g	123,66 g 20,98 g 12,02 g		



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöldhagymás szendvicskrém, Kígyóuborka, Korpás zsemle	Házi csirkemájás, Teljes kiőrlésű kenyér	Edami sajt, Vaj, Jégcsapretek, Zsemle	Zala felvágott, Vaj, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, sonkás, Paprika, Kifli
		Energia: 219,42 Kcal / 917,18 KJ	Energia: 242,93 Kcal / 1 015,45 KJ	Energia: 424,42 Kcal / 1 774,08 KJ	Energia: 364,84 Kcal / 1 525,03 KJ	Energia: 206,65 Kcal / 863,80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,97 g 7,54 g 0,00 g	11,77 g 5,27 g 0,76 g	16,48 g 26,16 g 14,02 g	12,82 g 18,90 g 8,55 g	8,64 g 5,50 g 2,97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31,00 g 0,00 g 1,10 g	36,84 g 0,00 g 0,90 g	30,26 g 0,00 g 1,35 g	35,46 g 0,00 g 1,51 g	30,40 g 0,00 g 0,56 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”