

Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Croissant magos	Gyümölcs tea, Pizzasonka, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Margarin, Méz, Zsemle
		Energia: 283,44 Kcal / 1 184,78 Kj	Energia: 372,02 Kcal / 1 555,04 Kj	Energia: 433,33 Kcal / 1 811,32 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,70 g 12,25 g 1,63 g	12,76 g 17,24 g 4,74 g	11,60 g 19,95 g 6,84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,30 g 0,00 g 0,67 g	40,90 g 5,01 g 2,07 g	51,33 g 12,15 g 0,91 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gulyásleves, Gyümölcsrizs, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Zöldbableves, Lecsós pulykafalatok, Tarhonya köret, Banán, Ásványvíz	Kókuszos ribizlileves, Serpenyősburgonya, Főtt baromfi virsli, Mongol saláta, Ásványvíz
		Energia: 554,82 Kcal / 2 319,15 Kj	Energia: 799,91 Kcal / 3 343,62 Kj	Energia: 581,60 Kcal / 2 431,09 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,37 g 4,89 g 1,72 g	33,99 g 16,72 g 3,24 g	17,58 g 21,55 g 8,18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
107,94 g 14,71 g 2,52 g	125,94 g 0,00 g 3,90 g	76,38 g 14,18 g 1,14 g		



Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek						
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Rágórépa	Tonhalkrém , Zsemle	Trappista sajt, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér , Újhagyma						
		Energia: 293,60 Kcal / 1 227,25 KJ	Energia: 283,91 Kcal / 1 186,74 KJ	Energia: 445,49 Kcal / 1 862,15 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,31 g	12,25 g	6,89 g	13,44 g	10,78 g	2,15 g	17,74 g	25,87 g	13,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37,05 g	0,00 g	1,00 g	33,11 g	0,00 g	0,83 g	35,29 g	0,00 g	1,16 g		

Elérhet ség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”