PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.10.22. - 2018.10.26.

		szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Citromos tea, Kockasajt, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Lekváros táska	Citromos tea, Házi szárnyasmájkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Paprika
		Energia: 264,10 Kcal / 1 103,94 Kj	Energia: 282,43 Kcal / 1 180,56 Kj	Energia: 349,57 Kcal / 1 461,20 Kj
		Fehérje: 9,34 g; Zsír: 6,65 g; T.Zsírsav: 3,72 g	Fehérje: 8,75 g; Zsír: 14,30 g; T.Zsírsav: 1,63 g	Fehérje: 8,84 g; Zsír: 15,07 g; T.Zsírsav: 5,82 g
		Szénhidrát: 41,29 g; Cukor: 10,00 g; Só: 1,24 g	Szénhidrát: 28,50 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,27 g	Szénhidrát: 43,04 g; Cukor: 10,00 g; Só: 0,86 g
Ebéd	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Tarhonyaleves zöldséges , Sült virsli, Zöldborsófőzelék , Félbarna kenyér, Bounty szelet, Ásványvíz	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya , Tartármártás , Banán , Ásványvíz	Csontleves , Cérnametélt , Székelykáposzta , Félbarna kenyér, Narancs, Ásványvíz
		Energia: 692,65 Kcal / 2 895,28 Kj	Energia: 1 210,06 Kcal / 5 058,05 Kj	Energia: 349,69 Kcal / 1 461,70 Kj
		Fehérje: 31,56 g; Zsír: 19,87 g; T.Zsírsav: 6,01 g	Fehérje: 38,57 g; Zsír: 58,02 g; T.Zsírsav: 15,76 g	Fehérje: 10,93 g; Zsír: 8,14 g; T.Zsírsav: 1,38 g
		Szénhidrát: 95,14 g; Cukor: 5,94 g; Só: 4,06 g	Szénhidrát: 129,30 g; Cukor: 2,56 g; Só: 3,05 g	Szénhidrát: 54,98 g; Cukor: 1,16 g; Só: 4,52 g

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Heti étlap 2018.10.22. - 2018.10.26.

		szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	**(00447) Iskolás gyermek XI.**	Hideg tej, Zöldfűszeres vajkrém, Kukoricás kenyér, Paprika			Kőrözött , Zsemle, teljes kiőrlésű , Paradicsom			Túrós batyu, Ivólé		
		Energia: 399,49 Kcal / 1 669,87 Kj			Energia: 202,09 Kcal / 844,74 Kj			Energia: 365,55 Kcal / 1 528,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14,03 g	18,35 g	8,84 g	8,93 g	2,98 g	1,32 g	8,60 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44,08 g	0,00 g	1,42 g	34,60 g	0,00 g	1,54 g	69,30 g	0,00 g	0,30 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"