

Heti étlap 2018.11.26. - 2018.12.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Citromos tea, Zsemle, Párizsi baromfi, Margarin	Hideg tej, Zöldhagymás vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Sonkás szelet, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Karamell, Croissant sajtos	Citromos tea, Csirkehúsos szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Gyümölcs tea, Túrókrém, zöldfűszeres, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom
		Energia: 389,27 Kcal / 1 627,15 KJ	Energia: 394,51 Kcal / 1 649,05 KJ	Energia: 365,29 Kcal / 1 526,91 KJ	Energia: 385,06 Kcal / 1 609,55 KJ	Energia: 311,47 Kcal / 1 301,94 KJ	Energia: 233,92 Kcal / 977,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,71 g 20,59 g 5,42 g	13,61 g 18,20 g 8,84 g	14,10 g 17,71 g 4,95 g	7,86 g 2,55 g 1,38 g	11,03 g 9,62 g 0,77 g	9,37 g 4,35 g 1,76 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
39,68 g 10,00 g 1,05 g	43,60 g 0,00 g 0,88 g	36,81 g 5,01 g 2,07 g	45,38 g 19,98 g 0,23 g	44,94 g 10,00 g 1,47 g	38,92 g 5,01 g 1,46 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tarhonyaleves zöldséges, Főtt tojás, Főtt burgonya, Parajmártás, Alma, Ásványvíz	Zellerleves, Milánói sertésragu, Makaróni tészta, Reszelt sajt, Ivólé, Ásványvíz	Karfiolleves tejfölös, Rántott halrudacska, Párolt rizsköret, Joghurtos öntet, Ásványvíz	Vajgaluska leves, Csibeburger, Fejtett babfőzelék, Félbarna kenyér, Mandarin, Ásványvíz	Paradicsomleves, Sült csirkecomb, Burgonyapüré sárgarépás, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Karalábéleves, Sonkás tészta, Alma, Ásványvíz
		Energia: 398,67 Kcal / 1 666,44 KJ	Energia: 923,38 Kcal / 3 859,73 KJ	Energia: 784,45 Kcal / 3 279,00 KJ	Energia: 616,45 Kcal / 2 576,76 KJ	Energia: 520,64 Kcal / 2 176,28 KJ	Energia: 514,20 Kcal / 2 149,36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,52 g 10,70 g 2,43 g	38,11 g 37,54 g 13,67 g	24,67 g 38,41 g 4,27 g	35,62 g 6,51 g 1,63 g	25,15 g 10,69 g 1,86 g	21,98 g 12,60 g 3,08 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
57,43 g 0,00 g 2,47 g	106,25 g 0,00 g 3,87 g	103,40 g 0,00 g 3,58 g	101,02 g 3,72 g 4,45 g	79,10 g 7,99 g 5,20 g	76,94 g 0,00 g 3,54 g		

Heti étlap 2018.11.26. - 2018.12.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Túrós batyu	Sajt, lapka, Margarin, Félbarna kenyér, Paprika	Padlizsánkrém, Félbarna kenyér	Diákcsemege, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Savanyú káposzta	Kockasajt, Kifli	Meggyes párna
		Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ	Energia: 328,00 Kcal / 1 371,04 KJ	Energia: 228,04 Kcal / 953,21 KJ	Energia: 461,49 Kcal / 1 929,03 KJ	Energia: 211,91 Kcal / 885,78 KJ	Energia: 192,36 Kcal / 804,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,40 g 5,60 g 3,04 g	9,52 g 17,58 g 5,65 g	7,04 g 8,14 g 3,38 g	12,67 g 30,88 g 10,09 g	8,88 g 6,60 g 3,72 g	4,72 g 10,80 g 3,29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51,90 g 0,00 g 0,52 g	31,62 g 1,08 g 1,12 g	30,47 g 1,08 g 1,04 g	32,68 g 0,00 g 3,18 g	29,00 g 0,00 g 0,70 g	18,85 g 5,00 g 0,39 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”