

Heti étlap 2018.12.10. - 2018.12.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Sajtós párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom	Forralt tej, Meggyes párna	Citromos tea, Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Vaj, Császárszemle szezámmaggal, Jégcsapretek	Gyümölcs tea, Főtt virsli, Ketchup, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 467,09 Kcal / 1 952,44 KJ	Energia: 455,04 Kcal / 1 902,07 KJ	Energia: 284,36 Kcal / 1 188,62 KJ	Energia: 317,96 Kcal / 1 329,07 KJ	Energia: 393,03 Kcal / 1 642,87 KJ	Energia: 310,02 Kcal / 1 295,88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,42 g 24,96 g 7,63 g	16,70 g 25,72 g 10,96 g	11,32 g 13,80 g 4,92 g	11,79 g 10,76 g 4,56 g	10,37 g 20,00 g 8,16 g	13,59 g 14,68 g 6,09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43,20 g 0,00 g 1,82 g	38,52 g 5,01 g 1,23 g	28,85 g 5,00 g 0,66 g	42,98 g 10,00 g 0,91 g	42,01 g 10,99 g 0,30 g	30,39 g 7,81 g 2,43 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sütőtökrém leves, Piritott tökmag, Sertés aprópecsenye jóasszony módra, Olasz csavar tészta köret, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Csontleves, Cérnemetelt, Szárnyas Vagdalt, Tökfőzelék, Mandarin, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Fahéjas szilvaleves, Sült csirkecomb, Kukoricás rizs, Céklasaláta, Ásványvíz	Reszelt tésztaleves, Pulyka pörkölt, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér, Ivólé, Ásványvíz	Tojásleves, Pincepörkölt, Csemege uborka, Ásványvíz	Palócleves pulykahússal, Darásmetelt, Kajsziparack lekvár, Narancs, Ásványvíz
		Energia: 911,49 Kcal / 3 810,03 KJ	Energia: 620,55 Kcal / 2 593,90 KJ	Energia: 672,46 Kcal / 2 810,88 KJ	Energia: 749,87 Kcal / 3 134,46 KJ	Energia: 401,27 Kcal / 1 677,31 KJ	Energia: 669,04 Kcal / 2 796,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34,48 g 38,60 g 8,25 g	23,49 g 23,87 g 4,56 g	23,58 g 18,13 g 3,39 g	28,42 g 15,35 g 3,57 g	13,46 g 10,40 g 2,82 g	17,27 g 9,97 g 2,48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
103,38 g 8,00 g 3,05 g	76,18 g 5,72 g 6,82 g	102,15 g 14,58 g 4,48 g	121,61 g 4,72 g 3,78 g	61,35 g 0,88 g 4,52 g	124,26 g 16,29 g 4,20 g		



Heti étlap 2018.12.10. - 2018.12.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.						
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajt, lapka, Margarin, Zsemle, Paprika	Hideg tej, Kakaós csiga	Gépsonka, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóborka	Házi körözött, Zsemle, teljes kiőrlésű, Lilahagyma	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli	Túrós batyu
		Energia: 316,29 Kcal / 1 322,09 KJ	Energia: 377,75 Kcal / 1 579,00 KJ	Energia: 343,16 Kcal / 1 434,41 KJ	Energia: 210,74 Kcal / 880,89 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ	Energia: 251,20 Kcal / 1 050,02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,34 g 17,33 g 5,59 g	10,60 g 5,60 g 3,04 g	14,66 g 17,27 g 4,77 g	9,25 g 3,04 g 1,38 g	7,42 g 3,25 g 3,13 g	8,60 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31,38 g 0,00 g 0,88 g	41,50 g 0,00 g 0,22 g	31,87 g 0,00 g 1,16 g	36,23 g 0,00 g 0,85 g	39,70 g 12,99 g 0,49 g	41,30 g 0,00 g 0,30 g

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”