

Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Croissant magos	Gyümölcs tea, Párizsi baromfi, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Vaj, Zsemle, magos, Jégcsapretek	Mézes-citromos tea, Margarin, Diákcsemege, Burgonyás kenyér, Paradicsom
		Energia: 365,94 Kcal / 1 529,63 KJ	Energia: 310,01 Kcal / 1 295,84 KJ	Energia: 379,66 Kcal / 1 586,98 KJ	Energia: 373,90 Kcal / 1 562,90 KJ	Energia: 501,91 Kcal / 2 097,98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13,41 g 15,60 g 7,43 g	9,73 g 11,80 g 1,39 g	11,01 g 20,60 g 5,42 g	12,34 g 17,43 g 8,40 g	13,68 g 31,60 g 10,11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43,00 g 0,00 g 0,93 g	40,94 g 9,99 g 0,63 g	36,97 g 5,01 g 1,11 g	41,94 g 0,00 g 1,04 g	39,97 g 7,81 g 2,21 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Bakonyi betyárleves pulykahússal, Gránátos kocka, Csemege uborka, Ásványvíz	Korpagaluska leves, Főtt tojás, Sólet, Félbarna kenyér, Narancs, Ásványvíz	Sajtkrémleves, Barbecue csirkecomb, Zöldséges rizs, Alma, Ásványvíz	Erőleves, Cérnametélt, Székelykáposzta, Félbarna kenyér, Túró desszert, Ásványvíz	Paradicsomleves, Rántott csirkemell, Kukoricás rizs, Mandarin, Ásványvíz
		Energia: 607,57 Kcal / 2 539,64 KJ	Energia: 695,73 Kcal / 2 908,15 KJ	Energia: 938,34 Kcal / 3 922,26 KJ	Energia: 401,83 Kcal / 1 679,65 KJ	Energia: 732,32 Kcal / 3 061,10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		28,33 g 15,18 g 3,89 g	33,96 g 12,15 g 2,65 g	64,88 g 38,40 g 13,68 g	12,75 g 14,40 g 7,02 g	37,66 g 11,47 g 1,56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
87,68 g 0,00 g 5,56 g	108,48 g 0,72 g 2,88 g	81,59 g 2,73 g 5,34 g	53,96 g 11,82 g 5,50 g	117,79 g 7,99 g 5,25 g		



Heti étlap 2019.01.07. - 2019.01.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sonkás szelet, Margarin, Zsemle, Kígyóuborka	Padlizsánkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Hideg tej, Kőrözött, Kukoricás kenyér, Kígyóuborka	Házi húskrém 0,03, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 333,64 Kcal / 1 394,62 KJ	Energia: 202,18 Kcal / 845,11 KJ	Energia: 325,24 Kcal / 1 359,50 KJ	Energia: 230,43 Kcal / 963,20 KJ	Energia: 324,34 Kcal / 1 355,74 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13,72 g 17,68 g 4,95 g	6,87 g 4,17 g 0,00 g	16,53 g 8,75 g 4,34 g	7,78 g 8,09 g 2,86 g	16,65 g 14,45 g 8,25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29,51 g 0,00 g 2,01 g	34,23 g 0,00 g 1,21 g	44,65 g 0,00 g 1,94 g	31,44 g 0,00 g 1,02 g	31,55 g 0,00 g 1,42 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
 Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”