

Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Párizsi baromfi , Margarin, Burgonyás kenyér	Karamell , Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Sárgarépás túrókrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Sajtos stangli	Gyümölcs tea, Zöldhagymás szendvicsskrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Rágórépa
		Energia: 457,87 Kcal / 1 913,90 Kj	Energia: 433,12 Kcal / 1 810,44 Kj	Energia: 205,75 Kcal / 860,04 Kj	Energia: 220,46 Kcal / 921,52 Kj	Energia: 277,77 Kcal / 1 161,08 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,59 g 24,30 g 7,05 g	10,73 g 16,93 g 5,18 g	8,53 g 2,39 g 1,07 g	12,27 g 5,60 g 3,12 g	8,43 g 7,84 g 0,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,11 g 0,00 g 0,84 g	59,34 g 19,98 g 0,97 g	37,12 g 5,01 g 1,55 g	30,45 g 0,00 g 0,27 g	43,12 g 5,01 g 1,15 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Csirkemájgaluska leves , Főtt tojás, Parajmártás, Főtt burgonya, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Tárkonyos pulykaraguleves, Darásmetélt , Sárgabaracklekvár, Körte, Ásványvíz	Minestroneleves , Rántott halrudacska, Petrezselymes burgonya, Tartármártás , Ásványvíz	Csurgatott tojás leves, Sertéspörkölt , Sárgaborsó főzelék, Alma, Ásványvíz	Brokkolikrémleves , Levesgyöngy, Debreceni pulykaragu 0,15, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz
		Energia: 428,88 Kcal / 1 792,72 Kj	Energia: 758,74 Kcal / 3 171,53 Kj	Energia: 803,16 Kcal / 3 357,21 Kj	Energia: 506,81 Kcal / 2 118,47 Kj	Energia: 601,10 Kcal / 2 512,60 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,89 g 13,56 g 2,66 g	28,39 g 16,21 g 4,07 g	26,03 g 46,73 g 3,94 g	19,37 g 15,68 g 2,04 g	17,10 g 15,09 g 3,93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
53,33 g 4,00 g 2,32 g	124,56 g 16,29 g 3,26 g	94,72 g 5,35 g 3,96 g	70,51 g 0,88 g 5,25 g	97,71 g 0,00 g 3,35 g		



Heti étlap 2019.01.14. - 2019.01.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Magyaros vajkrém, Jégcsapretek, Kukoricás kenyér	Hideg tej, Májusi csemege, Margarin, Félbarna kenyér, Paradicsom	Csirkemájkrém házi, Zsemle, teljes kiőrlésű, Savanyú káposzta	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 429,25 Kcal / 1 794,27 KJ	Energia: 269,40 Kcal / 1 126,09 KJ	Energia: 480,31 Kcal / 2 007,70 KJ	Energia: 254,35 Kcal / 1 063,18 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,70 g 25,67 g 10,94 g	7,23 g 11,75 g 0,00 g	17,36 g 26,15 g 9,12 g	10,43 g 8,29 g 2,49 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,35 g 0,00 g 1,24 g	34,04 g 0,00 g 1,28 g	42,37 g 1,08 g 1,89 g	34,21 g 0,00 g 1,51 g	51,90 g 0,00 g 0,52 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
 Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”