



Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Croissant sajtos	Tejeskávé, Vaj, Szezámagos zsemle	Citromos tea, Párizsi baromfi , Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér	Gyümölcs tea, Magyaros vajkrém, Burgonyás kenyér, Paprika										
		Energia: 318,56 Kcal / 1 331,58 KJ	Energia: 400,60 Kcal / 1 674,51 KJ	Energia: 400,20 Kcal / 1 672,84 KJ	Energia: 416,47 Kcal / 1 740,84 KJ	Energia: 291,92 Kcal / 1 220,23 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,85 g	3,00 g	1,63 g	11,89 g	19,85 g	8,30 g	11,09 g	20,62 g	5,42 g	12,58 g	17,60 g	5,49 g	7,41 g	12,33 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26,90 g	0,00 g	0,27 g	44,50 g	9,99 g	0,98 g	41,96 g	10,00 g	1,11 g	50,97 g	13,23 g	1,19 g	38,02 g	5,01 g	0,01 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tarhonyaleves zöldséges , Főtt virsli, Sós kamártás, Főtt burgonya, Túró desszert, Ásványvíz	Gombaleves , Vadas pulykaragu , Spagetti , Körte, Ásványvíz	Babgulyás sertés húsos, Tejbedara, Kakaószórat , Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Daragaluska leves , Budapest csirkecsíkok, Párolt rizsköret , Csemege uborka, Ásványvíz	Sütőtökrém leves, Pírtott tökmag, Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya, Csíki saláta , Ásványvíz										
		Energia: 572,55 Kcal / 2 393,26 KJ	Energia: 481,60 Kcal / 2 013,09 KJ	Energia: 929,91 Kcal / 3 887,02 KJ	Energia: 639,44 Kcal / 2 672,86 KJ	Energia: 931,58 Kcal / 3 894,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19,12 g	24,87 g	11,59 g	14,41 g	8,62 g	1,50 g	37,14 g	19,93 g	7,06 g	32,42 g	13,00 g	2,41 g	26,93 g	44,10 g	5,65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67,03 g	21,09 g	3,44 g	85,81 g	3,00 g	3,29 g	148,71 g	41,18 g	2,96 g	97,62 g	0,00 g	4,72 g	103,26 g	8,71 g	3,05 g		





Heti étlap 2019.01.28. - 2019.02.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Főtt tojás, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Szárnnyashúskrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Lilahagyma	Hideg tej, Gouda sajt, Margarin, Kukoricás kenyér, Kígyóuborka	Pritaminos túrókrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Rágórépa	Kockasajt, sonkás, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 350,49 Kcal / 1 465,05 KJ	Energia: 231,55 Kcal / 967,88 KJ	Energia: 557,47 Kcal / 2 330,22 KJ	Energia: 205,67 Kcal / 859,70 KJ	Energia: 188,71 Kcal / 788,81 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,12 g	19,33 g	5,04 g	9,37 g	5,62 g	0,62 g	24,30 g	31,49 g	13,98 g	9,17 g	2,62 g	1,15 g	9,01 g	7,60 g	4,46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,60 g	0,00 g	0,88 g	35,68 g	0,00 g	0,71 g	43,55 g	0,00 g	2,61 g	35,96 g	0,00 g	1,20 g	20,85 g	0,00 g	1,06 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

