



Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Áfonyalekvár, Margarín, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Vaj, Sajt, lapka, Császárszemle	Gyümölcs tea, Zöldséges felvágott, Margarín, Félbarna kenyér	Karamell , Sajtós stangli	Mézes-citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kígyóborka, Burgonyás kenyér
		Energia: 372,43 Kcal / 1 556,76 KJ	Energia: 410,67 Kcal / 1 716,60 KJ	Energia: 381,41 Kcal / 1 594,29 KJ	Energia: 286,96 Kcal / 1 199,49 KJ	Energia: 230,74 Kcal / 964,49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11,84 g 17,53 g 5,43 g	14,00 g 22,74 g 11,60 g	10,68 g 21,88 g 6,61 g	11,28 g 5,15 g 2,87 g	10,82 g 2,97 g 0,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,76 g 0,00 g 1,01 g	37,04 g 0,00 g 0,42 g	33,92 g 6,09 g 1,83 g	48,93 g 19,98 g 0,23 g	39,76 g 7,81 g 0,05 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Reszelt tésztaleves , Zöldborsófőzelék , Fűszeres pulykacskók 0,12, Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Tojásleves , Paprikás csirkemell, Petrezselymes burgonya, Kiwi, Ásványvíz	Zöldségkrémleves , Piritott kiskocka, Hentes tokány, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz	Lencsegulyás , Főtt tészta, Mákszórás, Félbarna kenyér, Narancs, Ásványvíz	Vajgaluska leves, Lucskos káposztafőzelék, Alma, Ásványvíz
		Energia: 583,50 Kcal / 2 439,03 KJ	Energia: 573,64 Kcal / 2 397,82 KJ	Energia: 768,59 Kcal / 3 212,71 KJ	Energia: 871,69 Kcal / 3 643,66 KJ	Energia: 604,45 Kcal / 2 526,60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		35,38 g 15,00 g 3,41 g	35,48 g 15,65 g 2,44 g	22,95 g 26,32 g 8,46 g	30,65 g 19,08 g 4,46 g	22,24 g 31,95 g 10,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
75,27 g 6,71 g 3,25 g	70,04 g 0,00 g 4,41 g	106,16 g 0,09 g 4,10 g	138,83 g 15,71 g 3,72 g	51,02 g 0,00 g 5,80 g		





Heti étlap 2019.02.04. - 2019.02.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtos párizsi, Margarin, Kígyóborka, Félbarna kenyér	Tonhalkrém , Paprika, Zsemle, teljes kiőrlésű	Tojáskrém, Paradicsom, Zsemle, teljes kiőrlésű	Házi csirkemájás, Lilahagyma, Zsemle, teljes kiőrlésű	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 369,28 Kcal / 1 543,59 KJ	Energia: 241,25 Kcal / 1 008,43 KJ	Energia: 244,50 Kcal / 1 022,01 KJ	Energia: 306,83 Kcal / 1 282,55 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,14 g	22,01 g	6,06 g	10,20 g	7,39 g	0,84 g	9,52 g	7,70 g	0,64 g	9,95 g	13,08 g	3,90 g	8,39 g	5,50 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30,39 g	1,08 g	1,63 g	33,37 g	0,00 g	0,83 g	34,22 g	0,00 g	1,35 g	36,90 g	0,00 g	1,57 g	31,65 g	12,99 g	0,99 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

