



Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Magyaros vajkrém, Félbarna kenyér	Tejeskávé, Vaj, Zsemle, magos	Gyümölcs tea, Sajtos párizsi, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Zöldfűszeres vajkrém, Császárzsemle mákszemekkel	Gyümölcs tea, Edami sajt, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér										
		Energia: 347,25 Kcal / 1 451,51 KJ	Energia: 393,63 Kcal / 1 645,37 KJ	Energia: 401,69 Kcal / 1 679,06 KJ	Energia: 341,35 Kcal / 1 426,84 KJ	Energia: 472,21 Kcal / 1 973,84 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,23 g	14,70 g	1,69 g	10,77 g	16,93 g	8,16 g	11,32 g	22,01 g	6,00 g	11,43 g	18,40 g	7,43 g	17,72 g	26,46 g	11,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40,30 g	1,08 g	1,00 g	49,48 g	9,99 g	0,93 g	39,07 g	5,01 g	1,57 g	31,76 g	0,00 g	0,27 g	40,10 g	5,01 g	1,67 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Mexikói sertésragu 0,15, Tészta köret szarvacska, Narancs, Ásványvíz	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Virslipörkölt, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Kókuszos ribizlileves, Sült csirkecomb, Burgonyapüré, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Palócleves, Gyümölcsrizs, Félbarna kenyér, Mandarin, Ásványvíz	Csontleves, Cérnamentél, Húsgombóc sertéshúsból, Paradicsom mártás, Főtt burgonya, Alma, Ásványvíz										
		Energia: 778,94 Kcal / 3 255,97 KJ	Energia: 622,44 Kcal / 2 601,80 KJ	Energia: 658,85 Kcal / 2 753,99 KJ	Energia: 570,39 Kcal / 2 384,23 KJ	Energia: 598,75 Kcal / 2 502,78 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,33 g	28,18 g	11,28 g	22,99 g	24,14 g	5,60 g	51,08 g	21,40 g	6,07 g	17,34 g	7,78 g	3,17 g	20,47 g	22,87 g	5,97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99,69 g	0,00 g	3,26 g	77,01 g	4,72 g	4,23 g	64,31 g	9,99 g	4,35 g	104,89 g	14,71 g	1,97 g	76,15 g	7,99 g	5,42 g		





Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sonkás szelet, Margarin, Rágórépa, Zsemle, teljes kiőrlésű	Tojáskrém, Póréhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás túrókrém, Kifli	Diákcsemege, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Túrós batyu										
		Energia: 358,80 Kcal / 1 499,78 KJ	Energia: 264,46 Kcal / 1 105,44 KJ	Energia: 138,23 Kcal / 577,80 KJ	Energia: 473,81 Kcal / 1 980,53 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,20 g	17,76 g	4,97 g	11,10 g	7,97 g	0,62 g	4,84 g	0,42 g	0,04 g	13,70 g	31,15 g	10,09 g	15,40 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,99 g	0,00 g	2,21 g	36,99 g	0,00 g	1,47 g	28,61 g	0,08 g	0,00 g	34,10 g	0,00 g	2,86 g	51,90 g	0,00 g	0,52 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Medveczki Anett

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”

