



Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Croissant sajtos	Karamell , Párizsi baromfi , Margarin, Kifli, szezámmagos	Citromos tea, Szárnyashúskrém, Szezámagos zsemle , Póréhagyma	Forralt tej, Méz, Vaj, Kukoricás kenyér	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Rágórépa
		Energia: 318,56 Kcal / 1 331,58 KJ	Energia: 490,12 Kcal / 2 048,70 KJ	Energia: 279,81 Kcal / 1 169,61 KJ	Energia: 865,01 Kcal / 3 615,74 KJ	Energia: 301,85 Kcal / 1 261,73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8,85 g 3,00 g 1,63 g	15,68 g 23,08 g 6,80 g	11,11 g 8,66 g 0,76 g	13,14 g 17,60 g 8,40 g	7,33 g 12,03 g 6,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,90 g 0,00 g 0,27 g	54,73 g 19,98 g 0,80 g	40,00 g 10,00 g 1,39 g	162,94 g 121,50 g 1,50 g	40,45 g 5,01 g 0,88 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tojásleves , Fejtett babfőzelék , Csibeburger, Félbarna kenyér, Túró desszert, Ásványvíz	Sütőtökrém leves, Levesgyöngy, Budapest sertésragu, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz	Gulyásleves, Szilvás gombóc, Fahéjas porcukor szórat, Félbarna kenyér, Ivólé, Ásványvíz	Zöldségleves , Burgonyafőzelék, Rántott halrudacska, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Karfiolleves, Milánói spagetti , Reszelt sajt, Narancs, Ásványvíz
		Energia: 566,47 Kcal / 2 367,84 KJ	Energia: 826,49 Kcal / 3 454,73 KJ	Energia: 1 027,84 Kcal / 4 296,37 KJ	Energia: 801,35 Kcal / 3 349,64 KJ	Energia: 763,77 Kcal / 3 192,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		25,01 g 11,96 g 6,19 g	29,35 g 25,71 g 8,15 g	22,53 g 9,52 g 1,47 g	30,00 g 41,38 g 2,59 g	30,11 g 28,11 g 8,83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
87,37 g 14,82 g 3,24 g	115,71 g 4,00 g 3,23 g	209,80 g 22,60 g 2,37 g	102,87 g 0,72 g 5,00 g	95,30 g 3,00 g 3,58 g		





Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Csirkemell sonka , Margarin, Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű	Főtt tojás, Vaj, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér	Májkrém, Alma, Zsemle, teljes kiőrlésű	Pizzás csiga										
		Energia: 324,14 Kcal / 1 354,91 KJ	Energia: 362,96 Kcal / 1 517,17 KJ	Energia: 355,88 Kcal / 1 487,58 KJ	Energia: 294,39 Kcal / 1 230,55 KJ	Energia: 66,32 Kcal / 277,22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,62 g	16,23 g	4,36 g	12,12 g	19,55 g	8,01 g	17,04 g	12,45 g	6,76 g	10,45 g	9,29 g	3,80 g	2,04 g	3,20 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,51 g	0,16 g	1,64 g	34,20 g	0,00 g	0,80 g	43,50 g	0,00 g	1,58 g	41,37 g	0,00 g	1,39 g	6,88 g	0,00 g	0,00 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

