



Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Kakaó, Túrós batyu	Forralt tej, Csirkesonka EF EF, Vaj, Kukoricás kenyér	Citromos tea, Pizzás csiga	Forralt tej, Magyaros vajkrém, Császárszemle, Paprika	Gyümölcs tea, Tonhalkrém, Félbarna kenyér, Paradicsom										
		Energia: 347,70 Kcal / 1 453,39 KJ	Energia: 418,48 Kcal / 1 749,25 KJ	Energia: 107,58 Kcal / 449,68 KJ	Energia: 328,95 Kcal / 1 375,01 KJ	Energia: 296,68 Kcal / 1 240,12 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,58 g	2,98 g	1,64 g	19,34 g	18,72 g	8,77 g	2,12 g	3,22 g	0,00 g	12,09 g	14,56 g	1,63 g	12,03 g	10,84 g	4,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53,01 g	3,00 g	0,53 g	43,12 g	0,00 g	2,32 g	16,89 g	10,00 g	0,00 g	38,14 g	0,00 g	0,28 g	36,33 g	6,09 g	0,98 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtgaluska leves, Sárgaborsó főzelék, Főtt virsli, Félbarna kenyér, Banán, Ásványvíz	Tojásleves, Borsos sertéstokány, Párolt rizsköret, Céklasaláta, Ásványvíz	Paradicsomleves, Sertéspörkölt 0,15, Olasz csavar tészta köret, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Rizsleves, Tökfőzelék, Szezámós vagdalt, Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Sárgabarackkrémleves, Túrógaluska, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Ásványvíz										
		Energia: 780,84 Kcal / 3 263,91 KJ	Energia: 444,46 Kcal / 1 857,84 KJ	Energia: 554,51 Kcal / 2 317,85 KJ	Energia: 671,50 Kcal / 2 806,87 KJ	Energia: 741,55 Kcal / 3 099,68 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30,86 g	20,00 g	6,63 g	11,00 g	6,88 g	0,90 g	16,98 g	9,58 g	0,80 g	21,03 g	31,59 g	6,67 g	38,21 g	10,02 g	3,14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116,90 g	0,72 g	3,86 g	83,85 g	5,59 g	3,78 g	98,97 g	7,99 g	3,63 g	73,66 g	5,72 g	3,81 g	122,50 g	35,97 g	6,22 g		





Heti étlap 2019.03.04. - 2019.03.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöldséges felvágott, Margarin, Burgonyás kenyér, Kígyóuborka	Padlizsánkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Hideg tej, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Lilahagyma	Vaníliás túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 372,72 Kcal / 1 557,97 KJ	Energia: 202,18 Kcal / 845,11 KJ	Energia: 563,73 Kcal / 2 356,39 KJ	Energia: 212,82 Kcal / 889,59 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,36 g	22,41 g	6,55 g	6,87 g	4,17 g	0,00 g	23,60 g	31,27 g	13,98 g	10,52 g	2,85 g	1,21 g	8,39 g	5,50 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30,95 g	0,00 g	1,13 g	34,23 g	0,00 g	1,21 g	46,25 g	0,00 g	1,45 g	36,00 g	2,50 g	0,67 g	31,65 g	12,99 g	0,99 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

