



Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Párizsi glutén- és szójabmentes, Margarin, Kukoricás kenyér	Karamell , Croissant magos	Gyümölcs tea, Kockasajt, Rágórépa, Burgonyás kenyér	Forralt tej, Méz, Vaj, Kukoricás kenyér	Citromos tea, Zöldfűszeres túrókrém , Burgonyás kenyér, Kígyóuborka										
		Energia: 488,13 Kcal / 2 040,38 KJ	Energia: 320,23 Kcal / 1 338,56 KJ	Energia: 270,60 Kcal / 1 131,11 KJ	Energia: 423,34 Kcal / 1 769,56 KJ	Energia: 247,31 Kcal / 1 033,76 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,48 g	27,48 g	9,59 g	9,05 g	11,50 g	1,22 g	10,84 g	7,43 g	3,74 g	12,60 g	17,60 g	8,40 g	11,18 g	3,47 g	1,23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42,14 g	0,00 g	2,53 g	44,79 g	14,99 g	0,60 g	39,51 g	5,01 g	0,86 g	53,59 g	12,15 g	1,47 g	42,39 g	10,00 g	0,53 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tarhonyaleves , Főtt Bécsi rudacska, Zöldborsófőzelék , Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Alföldi gulyásleves , Tejbedara, Fahéjas porcukor szórat, Félbarna kenyér, Narancs, Ásványvíz	Gombaleves , Vadas sertéstokány, Spagetti , Mandarin , Ásványvíz	Paradicsomleves , Rántott csirkemell , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta, Ásványvíz	Erőleves , Cérnametélt , Székelykáposzta , Teljes kiőrlésű kenyér , Piskótarolád, Ásványvíz										
		Energia: 640,89 Kcal / 2 678,92 KJ	Energia: 732,19 Kcal / 3 060,55 KJ	Energia: 487,09 Kcal / 2 036,04 KJ	Energia: 739,47 Kcal / 3 090,98 KJ	Energia: 574,16 Kcal / 2 399,99 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,73 g	19,19 g	6,28 g	21,23 g	9,20 g	2,56 g	14,73 g	8,87 g	1,75 g	34,08 g	22,88 g	2,79 g	16,79 g	12,75 g	2,43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83,86 g	6,71 g	3,02 g	138,76 g	37,68 g	2,59 g	85,81 g	3,13 g	3,27 g	96,89 g	13,58 g	4,42 g	96,68 g	0,00 g	4,92 g		





Heti étlap 2019.03.18. - 2019.03.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Magyaros vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Hideg tej, Főtt tojás, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű	Csirkesonka EF EF, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Hideg tej, Lekváros táská
		Energia: 260,35 Kcal / 1 088,26 KJ	Energia: 213,41 Kcal / 892,05 KJ	Energia: 461,26 Kcal / 1 928,07 KJ	Energia: 342,25 Kcal / 1 430,61 KJ	Energia: 311,00 Kcal / 1 299,98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,33 g 11,53 g 0,00 g	10,01 g 3,25 g 1,30 g	17,34 g 24,78 g 11,05 g	13,40 g 15,82 g 4,19 g	8,95 g 16,90 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,19 g 0,00 g 0,57 g	35,72 g 0,00 g 1,16 g	41,68 g 0,00 g 0,90 g	36,16 g 0,00 g 1,72 g	29,10 g 0,00 g 0,22 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

