



Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gyümölcs tea, Főtt Bécsi rudacska, Mustár, Burgonyás kenyér	Forralt tej, Zöldfűszeres vajkrém, Rozsos kenyér	Gyümölcs tea, Sonkás szelet, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóborka	Kakaó, Vaj, Kalács	Citromos tea, Párizsi glutén- és szója mentes, Margarin, Kukoricás kenyér, Paradicsom
		Energia: 348,16 Kcal / 1 455,31 KJ	Energia: 359,61 Kcal / 1 503,17 KJ	Energia: 365,29 Kcal / 1 526,91 KJ	Energia: 465,48 Kcal / 1 945,71 KJ	Energia: 419,77 Kcal / 1 754,64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav
		14,70 g 14,36 g 4,60 g	12,21 g 15,54 g 7,43 g	14,10 g 17,71 g 4,95 g	13,11 g 23,29 g 11,01 g	11,26 g 22,00 g 6,57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
39,48 g 5,01 g 1,00 g	42,76 g 0,00 g 0,93 g	36,81 g 5,01 g 2,07 g	50,68 g 7,20 g 0,23 g	43,55 g 10,00 g 2,32 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöldségleves, Lencsefőzelék, Fűszeres sertésaprópecsenye, Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Legényfogó leves sertéshússal, Főtt tészta, Mákszórás, Banán, Ásványvíz	Dubarry krémleves, Zsemlekocka, Hentes pulykaragu, Párolt rizsköret, Narancs, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Panírozott tőkehal, Burgonyapüré, Csemege uborka, Ásványvíz	Vajgaluska leves, Sertéssült, Paradicsomos káposzta, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz
		Energia: 621,60 Kcal / 2 598,29 KJ	Energia: 862,82 Kcal / 3 606,59 KJ	Energia: 543,67 Kcal / 2 272,54 KJ	Energia: 768,72 Kcal / 3 213,25 KJ	Energia: 483,53 Kcal / 2 021,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav	Fehérje Zsír T.Zsír sav
		27,48 g 13,66 g 2,20 g	27,64 g 19,62 g 4,75 g	15,19 g 11,06 g 2,77 g	22,63 g 30,63 g 3,84 g	28,98 g 15,99 g 3,23 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
88,61 g 4,72 g 4,36 g	142,96 g 14,99 g 3,97 g	92,75 g 0,07 g 1,89 g	99,14 g 20,98 g 4,63 g	54,94 g 6,00 g 3,37 g		





Heti étlap 2019.03.25. - 2019.03.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gouda sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Tojáskrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Rágórépa	Kajsziparack lekvár, Margarin, Burgonyás kenyér	Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 433,17 Kcal / 1 810,65 KJ	Energia: 253,66 Kcal / 1 060,30 KJ	Energia: 320,94 Kcal / 1 341,53 KJ	Energia: 214,65 Kcal / 897,24 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ										
		Fehérje 16,80 g	Zsír 25,77 g	T.Zsírsv 10,94 g	Fehérje 9,62 g	Zsír 7,70 g	T.Zsírsv 0,64 g	Fehérje 6,16 g	Zsír 15,08 g	T.Zsírsv 3,80 g	Fehérje 7,85 g	Zsír 4,39 g	T.Zsírsv 0,00 g	Fehérje 8,39 g	Zsír 5,50 g	T.Zsírsv 4,62 g
		Szénhidrát 33,00 g	Cukor 0,00 g	Só 1,71 g	Szénhidrát 36,27 g	Cukor 0,00 g	Só 1,50 g	Szénhidrát 39,70 g	Cukor 8,15 g	Só 0,21 g	Szénhidrát 35,85 g	Cukor 0,00 g	Só 1,33 g	Szénhidrát 31,65 g	Cukor 12,99 g	Só 0,99 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

