



Heti étlap 2019.04.01. - 2019.04.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gyümölcs tea, Diákcsemege, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Kakaó, Sajtos stangli	Citromos tea, Csicseriborsó szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom	Hideg tej, Margarin, Edami sajt, Félbarna kenyér	Mézes-citromos tea, Szárnyashúskrém, Burgonyás kenyér, Paradicsom										
		Energia: 472,26 Kcal / 1 974,05 KJ	Energia: 224,96 Kcal / 940,33 KJ	Energia: 272,83 Kcal / 1 140,43 KJ	Energia: 549,42 Kcal / 2 296,58 KJ	Energia: 259,37 Kcal / 1 084,17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12,12 g	30,78 g	10,09 g	11,65 g	5,58 g	3,13 g	8,53 g	5,53 g	0,02 g	23,84 g	31,96 g	14,15 g	10,37 g	5,93 g	0,59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36,00 g	5,01 g	2,74 g	32,16 g	3,00 g	0,23 g	46,97 g	10,00 g	1,39 g	40,02 g	1,08 g	1,94 g	40,81 g	7,81 g	0,64 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Lebbencsleves , Tökfőzelék , Főtt tojás, Túró desszert, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Sült csirkecomb , Petrezselymes burgonya, Céklasaláta, Ásványvíz	Rizsleves, Vagdalt sertés, Kelkáposztafőzelék , Bounty szelet, Ásványvíz	Májgaluskaleves, fodros nagykocka, Túró, Tejföl , Alma, Ásványvíz	Csontleves , Cérnabetélt , Bakonyi sertésragu, Párolt rizsköret , Narancs, Ásványvíz										
		Energia: 405,67 Kcal / 1 695,70 KJ	Energia: 770,73 Kcal / 3 221,65 KJ	Energia: 643,03 Kcal / 2 687,87 KJ	Energia: 595,63 Kcal / 2 489,73 KJ	Energia: 540,72 Kcal / 2 260,21 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13,75 g	17,12 g	7,72 g	51,53 g	19,05 g	4,53 g	26,93 g	22,14 g	5,94 g	27,21 g	16,86 g	5,12 g	12,81 g	9,99 g	1,41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48,13 g	16,10 g	2,48 g	96,37 g	26,57 g	3,54 g	82,83 g	0,00 g	2,91 g	82,95 g	0,00 g	4,12 g	97,47 g	0,00 g	3,87 g		





Heti étlap 2019.04.01. - 2019.04.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtkrém, Kukoricás kenyér, Kígyóuborka	Tavaszi felvágott, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű, Rágórépa	Kockasajt, sonkás, Kifli	Tonhalkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Lilahagyma	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 274,55 Kcal / 1 147,62 KJ	Energia: 368,12 Kcal / 1 538,74 KJ	Energia: 196,85 Kcal / 822,83 KJ	Energia: 251,24 Kcal / 1 050,18 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje 8,03 g Zsír 12,20 g T.Zsírsv 6,87 g	Fehérje 9,88 g Zsír 20,33 g T.Zsírsv 8,99 g	Fehérje 8,04 g Zsír 5,35 g T.Zsírsv 2,97 g	Fehérje 10,20 g Zsír 7,29 g T.Zsírsv 0,84 g	Fehérje 15,40 g Zsír 5,60 g T.Zsírsv 3,04 g
		Szénhidrát 32,83 g Cukor 0,00 g Só 1,40 g	Szénhidrát 35,84 g Cukor 0,00 g Só 1,44 g	Szénhidrát 28,90 g Cukor 0,00 g Só 0,56 g	Szénhidrát 36,02 g Cukor 0,00 g Só 0,84 g	Szénhidrát 51,90 g Cukor 0,00 g Só 0,52 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

