



Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Pizzás csiga	Gyümölcs tea, Túrókrém, magyaros, Kukoricás kenyér, Paradicsom	Tejeskávé, Margarin, Kalács	Gyümölcs tea, Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Félbarna kenyér, Kígyóborka	Hideg tej, Sonkás szelet, Margarin, Kukoricás kenyér, Újhagyma										
		Energia: 186,89 Kcal / 781,20 KJ	Energia: 241,57 Kcal / 1 009,76 KJ	Energia: 487,99 Kcal / 2 039,80 KJ	Energia: 387,29 Kcal / 1 618,87 KJ	Energia: 476,56 Kcal / 1 992,02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,84 g	8,80 g	3,04 g	10,17 g	4,57 g	1,76 g	12,74 g	22,86 g	7,79 g	11,18 g	21,93 g	6,61 g	21,74 g	23,51 g	7,99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
17,48 g	0,00 g	0,22 g	39,52 g	5,01 g	2,12 g	57,63 g	14,19 g	0,43 g	34,77 g	6,09 g	1,85 g	44,33 g	0,00 g	2,95 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gulyásleves, Gyümölcsös kuszkus, Félbarna kenyér, Ivólé, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldséges , Fűszeres pulykacsíkok, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér, Ischler, Ásványvíz	Citromos almaleves , Panírozott tőkehal, Párolt bulgur, Kapros joghurtos öntet, Ásványvíz	Tojásleves , Főtt Bécsi rudacska, Fejtett babfőzelék , Alma, Ásványvíz	Brokkolikrémleves , Zsemlekokca, Fokhagymás aprópecsenye, Rizi-bizi , Csemege uborka, Ásványvíz										
		Energia: 662,67 Kcal / 2 769,96 KJ	Energia: 824,39 Kcal / 3 445,95 KJ	Energia: 771,23 Kcal / 3 223,74 KJ	Energia: 632,46 Kcal / 2 643,68 KJ	Energia: 631,56 Kcal / 2 639,92 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20,59 g	6,45 g	1,88 g	30,31 g	29,51 g	4,32 g	25,19 g	27,57 g	3,95 g	32,02 g	20,10 g	6,36 g	24,37 g	25,32 g	7,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
129,66 g	14,77 g	2,01 g	115,11 g	0,94 g	3,04 g	109,23 g	11,99 g	2,51 g	77,83 g	3,00 g	2,46 g	75,59 g	0,00 g	6,01 g		





Heti étlap 2019.04.08. - 2019.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Rágórépa	Csirkesonka EF EF, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Padlizsánkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Sajt, lapka, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 443,48 Kcal / 1 853,75 KJ	Energia: 318,83 Kcal / 1 332,71 KJ	Energia: 202,18 Kcal / 845,11 KJ	Energia: 317,42 Kcal / 1 326,82 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16,80 g	25,72 g	10,96 g	11,92 g	15,50 g	4,17 g	6,87 g	4,17 g	0,00 g	8,14 g	17,21 g	8,56 g	8,39 g	5,50 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35,55 g	0,00 g	1,38 g	32,54 g	0,00 g	1,59 g	34,23 g	0,00 g	1,21 g	32,14 g	0,00 g	0,74 g	31,65 g	12,99 g	0,99 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

