



Heti étlap 2019.05.06. - 2019.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Sajtos stangli	Gyümölcs tea, Házi csirkemájás, Burgonyás kenyér, Retek	Hideg tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Lilahagyma	Kakaó, Vaj, Kalács	Citromos tea, Körözött, Kukoricás kenyér, Paradicsom										
		Energia: 249,03 Kcal / 1 040,95 KJ	Energia: 324,30 Kcal / 1 355,57 KJ	Energia: 402,61 Kcal / 1 682,91 KJ	Energia: 465,48 Kcal / 1 945,71 KJ	Energia: 252,37 Kcal / 1 054,91 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,47 g	8,20 g	4,53 g	11,12 g	13,80 g	3,90 g	14,03 g	18,25 g	8,90 g	13,11 g	23,29 g	11,01 g	9,86 g	3,23 g	1,32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,05 g	0,00 g	0,22 g	38,38 g	5,01 g	0,92 g	44,09 g	1,08 g	0,96 g	50,68 g	7,20 g	0,23 g	45,46 g	10,00 g	1,71 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tarhonyaleves zöldséges, Sertéspörkölt, Lencsefőzelék, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Brassói aprópecsenye, Főtt burgonya, Csemege uborka, Ásványvíz	Zellerkrémleves, Zsemlekočka, Panírozott tőkehal, Párolt rizsköret, Tartármártás, Ásványvíz	Zöldborsóleves, Vadas sertésszelet, Spagetti, Alma, Ásványvíz	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Főtt Bécsi rudacska, Kókuszkočka, Ásványvíz										
		Energia: 579,46 Kcal / 2 422,14 KJ	Energia: 403,81 Kcal / 1 687,93 KJ	Energia: 765,41 Kcal / 3 199,41 KJ	Energia: 674,75 Kcal / 2 820,46 KJ	Energia: 529,49 Kcal / 2 213,27 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25,67 g	13,14 g	1,73 g	9,08 g	5,94 g	1,94 g	22,90 g	29,28 g	5,06 g	34,80 g	18,36 g	4,60 g	20,75 g	16,29 g	5,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82,17 g	9,10 g	3,13 g	76,47 g	10,99 g	5,43 g	100,20 g	2,35 g	2,88 g	91,55 g	5,00 g	4,29 g	74,49 g	0,00 g	3,05 g		





Heti étlap 2019.05.06. - 2019.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Csirkesonka EF EF, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli	Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldfűszeres vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 341,10 Kcal / 1 425,80 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ	Energia: 372,38 Kcal / 1 556,55 KJ	Energia: 267,35 Kcal / 1 117,52 KJ	Energia: 203,77 Kcal / 851,76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,50 g 15,87 g 4,17 g	8,39 g 5,50 g 4,62 g	10,86 g 21,88 g 6,55 g	6,33 g 12,43 g 5,80 g	9,85 g 8,85 g 5,21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,66 g 0,00 g 1,71 g	31,65 g 12,99 g 0,99 g	32,56 g 0,00 g 1,77 g	32,23 g 0,00 g 0,56 g	20,95 g 0,00 g 1,20 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

