



Heti étlap 2019.05.13. - 2019.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Margarin, Áfonyalekvár, Burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, Diákcsemege, Margarin, Kukoricás kenyér, Rágórépa	Forralt tej, Kakaós csiga	Mézes-citromos tea, Tavaszi felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 394,42 Kcal / 1 648,68 Kj	Energia: 407,93 Kcal / 1 705,15 Kj	Energia: 500,02 Kcal / 2 090,08 Kj	Energia: 349,18 Kcal / 1 459,57 Kj	Energia: 403,92 Kcal / 1 688,39 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		11,58 g 19,42 g 5,04 g	13,02 g 20,83 g 6,84 g	13,52 g 31,10 g 10,11 g	10,40 g 3,00 g 1,63 g	10,82 g 20,57 g 6,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
42,73 g 10,00 g 1,00 g	41,52 g 0,00 g 0,42 g	40,65 g 5,01 g 3,56 g	40,90 g 0,00 g 0,27 g	43,26 g 7,81 g 1,61 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Gombaleves magyaros, Zöldbabfőzelék, Sült debreceni, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Borsos sertéstokány, Párolt bulgur, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Szárnyasraguleves, fodros nagykocka, Tejföl, Túró, Alma, Ásványvíz	Erőleves, Cérnametél, Pulyka aprópecsenye, Kukorica főzelék, Alma, Ásványvíz	Zabgaluska leves, Húsgombóc sertéshúsból, Paradicsom mártás, Főtt burgonya, Túró desszert, Ásványvíz
		Energia: 480,46 Kcal / 2 008,32 Kj	Energia: 671,17 Kcal / 2 805,49 Kj	Energia: 513,40 Kcal / 2 146,01 Kj	Energia: 509,79 Kcal / 2 130,92 Kj	Energia: 640,48 Kcal / 2 677,21 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		19,67 g 17,21 g 5,40 g	28,13 g 26,77 g 11,16 g	22,86 g 12,48 g 4,52 g	28,23 g 18,33 g 3,84 g	21,02 g 25,84 g 9,79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
58,24 g 4,38 g 2,70 g	82,14 g 0,00 g 4,48 g	76,20 g 0,00 g 3,36 g	57,64 g 5,99 g 4,97 g	79,74 g 15,10 g 5,27 g		





Heti étlap 2019.05.13. - 2019.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Pizzasonka, Vaj, Szezámagos zsemle , Kígyóborka	Padlizsánkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Paprika	Pritaminos vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Zöldhagymás szendvicskrém , Zsemle, teljes kiőrlésű , Póréhagyma	Hideg tej, Sajtos croissant										
		Energia: 340,27 Kcal / 1 422,33 KJ	Energia: 202,18 Kcal / 845,11 KJ	Energia: 262,26 Kcal / 1 096,25 KJ	Energia: 228,16 Kcal / 953,71 KJ	Energia: 304,25 Kcal / 1 271,77 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,84 g	19,87 g	7,83 g	6,87 g	4,17 g	0,00 g	5,88 g	12,39 g	5,80 g	7,07 g	7,55 g	0,00 g	10,98 g	17,16 g	8,68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28,11 g	0,00 g	0,78 g	34,23 g	0,00 g	1,21 g	31,50 g	0,00 g	0,55 g	33,06 g	0,00 g	0,87 g	26,11 g	0,00 g	0,57 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

