



Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Citromos tea, Sajt, lapka, Margarin, Kukoricás kenyér	Tejeskávé, Sajtos croissant	Gyümölcs tea, Csirkesonka EF EF, Margarin, Félbarna kenyér	Hideg tej, Gouda sajt, Margarin, Félbarna kenyér	Citromos tea, Csicseriborsó szendvicskrémm, Kukoricás kenyér, Újhagyma
		Energia: 366,33 Kcal / 1 531,26 KJ	Energia: 302,69 Kcal / 1 265,24 KJ	Energia: 340,33 Kcal / 1 422,58 KJ	Energia: 544,72 Kcal / 2 276,93 KJ	Energia: 266,71 Kcal / 1 114,85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,00 g 17,45 g 5,59 g	9,81 g 14,11 g 7,03 g	12,72 g 15,72 g 4,23 g	23,80 g 31,44 g 14,04 g	8,39 g 5,46 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
42,77 g 10,00 g 1,60 g	34,15 g 9,99 g 0,58 g	35,52 g 6,09 g 1,77 g	40,06 g 1,08 g 2,11 g	46,14 g 10,00 g 1,94 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Babgulyás sertéshúsos, Tejberizs , Gyümölcsragu, Körte, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Lebbencsleves , Tökfőzelék tejfölös, Májás pulyka vagdalt, Müzliszelet, csokis, Ásványvíz	Kertészleves , Rántott halrudacska, Párolt rizsköret , Csíki saláta , Ásványvíz	Brokkolikrémleves , Piritott kiskocka, Bolognai spagetti, Reszelt sajt, Ásványvíz	Alföldi leves, Csemege karaj , Zöldborsófőzelék , Alma, Ásványvíz
		Energia: 797,99 Kcal / 3 335,60 KJ	Energia: 369,14 Kcal / 1 543,01 KJ	Energia: 849,15 Kcal / 3 549,45 KJ	Energia: 883,12 Kcal / 3 691,44 KJ	Energia: 544,79 Kcal / 2 277,22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		31,96 g 17,04 g 5,92 g	11,19 g 10,63 g 2,24 g	26,51 g 44,98 g 2,94 g	46,26 g 36,86 g 14,26 g	34,54 g 17,08 g 4,35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
127,84 g 17,21 g 2,48 g	55,68 g 9,20 g 3,83 g	111,07 g 4,71 g 4,36 g	90,23 g 0,00 g 2,74 g	60,55 g 5,99 g 3,13 g		
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.					





Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöldfűszeres vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom	Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Vegyes zöldségkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Májkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 272,42 Kcal / 1 138,72 KJ	Energia: 378,26 Kcal / 1 581,13 KJ	Energia: 201,62 Kcal / 842,77 KJ	Energia: 253,16 Kcal / 1 058,21 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,33 g	12,48 g	5,82 g	11,36 g	21,93 g	6,55 g	6,87 g	4,14 g	0,01 g	10,35 g	8,79 g	3,82 g	8,39 g	5,50 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,38 g	0,00 g	0,55 g	33,41 g	0,00 g	1,79 g	34,15 g	0,00 g	1,22 g	32,87 g	0,00 g	1,38 g	31,65 g	12,99 g	0,99 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”

