



Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Sajtos stangli	Gyümölcs tea, Zöldséges felvágott, Margarin, Burgonyás kenyér	Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Zsemle	Kakaó, Vaj, Császárszemle	Gyümölcs tea, Szárnyashúskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma										
		Energia: 249,03 Kcal / 1 040,95 KJ	Energia: 387,56 Kcal / 1 620,00 KJ	Energia: 371,02 Kcal / 1 550,86 KJ	Energia: 343,80 Kcal / 1 437,08 KJ	Energia: 261,98 Kcal / 1 095,08 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,47 g	8,20 g	4,53 g	10,86 g	22,36 g	6,55 g	10,22 g	19,17 g	5,04 g	10,18 g	17,29 g	8,41 g	10,39 g	5,38 g	0,57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,05 g	0,00 g	0,22 g	35,12 g	5,01 g	1,11 g	38,83 g	10,00 g	0,82 g	36,85 g	3,00 g	0,23 g	42,61 g	5,01 g	1,30 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Burgonyaleves magyaros, Sertéspörkölt, Sárgarépa főzelék, Túró desszert, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Pulykaraguleves, Piskótakocka, Csokientet, Alma, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Tört burgonya, hagymás, Csemege uborka, Ásványvíz	Rizsleves, Csikós sertéstokány, Tészta köret szarvacska, Müzliszelet, gyümölcsös, Ásványvíz	Csontleves, Cérnabetét, Vagdalt sertés, Paradicsomos káposzta, Alma, Ásványvíz										
		Energia: 599,81 Kcal / 2 507,21 KJ	Energia: 628,80 Kcal / 2 628,38 KJ	Energia: 644,55 Kcal / 2 694,22 KJ	Energia: 762,13 Kcal / 3 185,70 KJ	Energia: 510,16 Kcal / 2 132,47 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17,02 g	17,52 g	6,35 g	15,32 g	21,27 g	2,15 g	50,90 g	16,30 g	4,23 g	27,41 g	30,93 g	8,47 g	20,52 g	20,07 g	5,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92,14 g	20,69 g	4,00 g	89,64 g	8,99 g	2,31 g	72,20 g	4,00 g	4,85 g	91,79 g	4,00 g	3,16 g	60,61 g	2,00 g	4,64 g		





Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Magyaros túrókrém , Zsemle, teljes kiőrlésű , Paprika	Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű , Paradicsom	Kolbászkrem , Teljes kiőrlésű kenyér , Újhagyma	Sajos párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Hideg tej, Mákos pite 1 db										
		Energia: 206,93 Kcal / 864,97 KJ	Energia: 434,32 Kcal / 1 815,46 KJ	Energia: 268,51 Kcal / 1 122,37 KJ	Energia: 380,97 Kcal / 1 592,45 KJ	Energia: 580,00 Kcal / 2 424,40 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,02 g	3,48 g	1,57 g	16,70 g	25,72 g	10,96 g	10,01 g	10,03 g	2,70 g	11,32 g	22,01 g	6,00 g	15,93 g	18,32 g	6,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,57 g	0,00 g	0,85 g	33,50 g	0,00 g	1,23 g	34,65 g	0,00 g	1,39 g	34,05 g	0,00 g	1,57 g	64,48 g	25,97 g	0,46 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

