



Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Pizzás csiga	Citromos tea, Padlizsánkrém, Burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, Citromos szardíniakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Tejeskávés, Vaj, Fonottka	Citromos tea, Párizsi glutén- és szója mentes, Margarin, Kukoricás kenyér, Paradicsom
		Energia: 186,89 Kcal / 781,20 KJ	Energia: 240,57 Kcal / 1 005,58 KJ	Energia: 287,13 Kcal / 1 200,20 KJ	Energia: 407,36 Kcal / 1 702,76 KJ	Energia: 419,77 Kcal / 1 754,64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8,84 g 8,80 g 3,04 g	7,33 g 4,74 g 0,00 g	11,68 g 9,06 g 3,06 g	10,41 g 20,76 g 9,89 g	11,26 g 22,00 g 6,57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
17,48 g 0,00 g 0,22 g	41,90 g 10,00 g 0,67 g	39,19 g 5,01 g 0,80 g	44,64 g 12,79 g 0,23 g	43,55 g 10,00 g 2,32 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöldborsóleves, Vadas sertéstokány, Spagetti, Alma, Ásványvíz	Daragaluska leves, Pincepörkölt, Uborkasaláta, Ásványvíz	Gulyásleves pulyka, Tejbedara, Kakaószórat, Alma, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Gyümölcsleves trópusi, Rántott halrudacska, Kukoricás rizs, Tartármártás, Ásványvíz	Májgaluskaleves, Főtt tojás, Sós kamártás, Főtt burgonya, Müzliszelet, csokis, Ásványvíz
		Energia: 483,10 Kcal / 2 019,36 KJ	Energia: 404,51 Kcal / 1 690,85 KJ	Energia: 698,38 Kcal / 2 919,23 KJ	Energia: 830,90 Kcal / 3 473,16 KJ	Energia: 468,60 Kcal / 1 958,75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		16,42 g 8,37 g 1,65 g	11,04 g 4,90 g 0,73 g	21,86 g 6,96 g 2,46 g	23,57 g 42,87 g 4,66 g	17,96 g 13,53 g 2,95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84,52 g 3,00 g 3,78 g	77,53 g 7,99 g 3,11 g	135,51 g 36,18 g 3,11 g	109,82 g 8,03 g 2,46 g	67,72 g 14,19 g 3,90 g		





Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Póréhagyma	Sonkás szelet, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom	Trappista sajt, Margarin, Szezámagos zsemle	Házi csirkemájás, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 264,71 Kcal / 1 106,49 KJ	Energia: 349,64 Kcal / 1 461,50 KJ	Energia: 430,34 Kcal / 1 798,82 KJ	Energia: 292,92 Kcal / 1 224,41 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,95 g	11,96 g	6,87 g	14,10 g	17,76 g	4,97 g	17,32 g	28,54 g	11,08 g	9,85 g	13,08 g	3,90 g	8,39 g	5,50 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32,01 g	0,00 g	0,72 g	32,94 g	0,00 g	2,06 g	26,52 g	0,00 g	1,43 g	33,60 g	0,00 g	1,38 g	31,65 g	12,99 g	0,99 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

