



Heti étlap 2019.09.02. - 2019.09.06.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|--|--|--|---|--|---------|------------|---------|---------|------------|----------|---------|------------|---------|--------|
| Tízórai | (00447) Iskolás gyermek XI. | Gyümölcs tea, Sajt, lapka, Margarin, Zsemle, magos | Hideg tej, Mexikói felvágott, Margarin, Zsemle | Citromos tea, Trappista sajt, Vaj, Kukoricás kenyér, Paradicsom | Kakaó, Margarin, Kalács | Hideg tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 338,14 Kcal / 1 413,43 KJ | Energia: 457,65 Kcal / 1 912,98 KJ | Energia: 483,23 Kcal / 2 019,90 KJ | Energia: 465,48 Kcal / 1 945,71 KJ | Energia: 413,54 Kcal / 1 728,60 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8,12 g | 17,21 g | 5,59 g | 15,68 g | 25,80 g | 9,04 g | 17,60 g | 25,96 g | 13,93 g | 13,09 g | 23,29 g | 8,04 g | 13,40 g | 20,25 g | 6,84 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 37,18 g | 5,01 g | 1,10 g | 40,13 g | 0,00 g | 1,64 g | 44,09 g | 10,00 g | 1,69 g | 50,70 g | 7,20 g | 0,43 g | 43,93 g | 0,00 g | 1,10 g | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ebéd | (00447) Iskolás gyermek XI. | Fahéjas szilvaleves, Pincepörkölt, Kovászos uborka, Félbarna kenyér, Ásványvíz | Csontleves, Cérnabetélt, Szárnyas vagdalt, Fejtett babfőzelék, Őszibarack, Ásványvíz | Daragaluska leves, Lecsós csirkeszelet, Tarhonya köret, Müzliszelet, csokis, Ásványvíz | Lebbencsleves, Csirkemelcsíkok, Zöldborsófőzelék, Őszibarack, Ásványvíz | Gulyásleves, Tejbedara, Kakaószórat, Alma, Ásványvíz | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 683,34 Kcal / 2 856,36 KJ | Energia: 760,39 Kcal / 3 178,43 KJ | Energia: 734,95 Kcal / 3 072,09 KJ | Energia: 462,04 Kcal / 1 931,33 KJ | Energia: 540,23 Kcal / 2 258,16 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 24,57 g | 20,45 g | 6,93 g | 41,69 g | 16,60 g | 3,80 g | 41,52 g | 15,15 g | 2,32 g | 32,70 g | 6,99 g | 1,38 g | 16,83 g | 7,41 g | 2,52 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 96,73 g | 9,71 g | 5,22 g | 108,29 g | 3,00 g | 5,19 g | 113,09 g | 4,20 g | 3,35 g | 65,42 g | 7,99 g | 3,46 g | 101,26 g | 29,73 g | 2,16 g | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |





Heti étlap 2019.09.02. - 2019.09.06.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|---|---|--|---|----------------------------------|--------|------------|---------|--------|------------|---------|--------|------------|--------|--------|
| Uzsonna | (00447) Iskolás gyermek XI. | Diákcsemege, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka | Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika | Kajsziparack lekvár, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű | Sajtos párizsi, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Póréhagyma | Croissant sajtos | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 469,89 Kcal / 1 964,14 KJ | Energia: 214,77 Kcal / 897,74 KJ | Energia: 314,01 Kcal / 1 312,56 KJ | Energia: 381,06 Kcal / 1 592,83 KJ | Energia: 226,56 Kcal / 947,02 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 13,60 g | 31,05 g | 10,09 g | 10,06 g | 3,26 g | 1,30 g | 5,18 g | 14,38 g | 3,80 g | 10,94 g | 21,89 g | 6,00 g | 2,25 g | 0,00 g | 0,00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 33,45 g | 0,00 g | 2,88 g | 35,97 g | 0,00 g | 1,16 g | 40,54 g | 8,15 g | 0,75 g | 34,73 g | 0,00 g | 1,44 g | 16,90 g | 0,00 g | 0,00 g | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

