



Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Citromos tea, Csirkesonka EF EF, Margarin, Zsemle, korpás	Tejeskávé, Túrós batyu	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Méz, Vaj, Kukoricás kenyér	Citromos tea, Sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 349,16 Kcal / 1 459,49 KJ	Energia: 366,20 Kcal / 1 530,72 KJ	Energia: 419,81 Kcal / 1 754,81 KJ	Energia: 451,91 Kcal / 1 888,98 KJ	Energia: 325,70 Kcal / 1 361,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,62 g 15,49 g 4,17 g	14,23 g 2,55 g 1,39 g	11,82 g 24,20 g 7,32 g	12,80 g 20,20 g 9,81 g	8,29 g 12,27 g 6,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
40,27 g 10,00 g 1,84 g	58,94 g 8,99 g 0,53 g	38,18 g 5,01 g 2,54 g	54,19 g 12,15 g 1,42 g	45,01 g 10,00 g 0,85 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Tarhonyaleves, Kiskarika, Főtt Bécsi rudacska, Finomfőzelék, Menü süti, Ásványvíz	Paradicsomleves, Rántott halrudacska, Párolt rizsköret, Csíki saláta, Ásványvíz	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Főtt tészta, Mákszórás, Szőlő, Ásványvíz	Sajtgaluska leves, Erdélyi húsosbab, Félbarna kenyér, Alma, Ásványvíz	Almaleves, Borsos pulykaaprópecsenye, Főtt burgonya, Csemege uborka, Ásványvíz
		Energia: 739,44 Kcal / 3 090,86 KJ	Energia: 802,64 Kcal / 3 355,04 KJ	Energia: 893,03 Kcal / 3 732,87 KJ	Energia: 396,39 Kcal / 1 656,91 KJ	Energia: 644,40 Kcal / 2 693,59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25,32 g 26,45 g 6,36 g	26,08 g 30,37 g 1,65 g	33,79 g 37,64 g 11,18 g	14,84 g 13,50 g 4,56 g	27,09 g 18,56 g 5,70 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
97,72 g 5,99 g 5,35 g	127,90 g 12,70 g 3,73 g	103,63 g 19,98 g 3,50 g	51,83 g 0,72 g 4,02 g	88,98 g 14,99 g 6,64 g		





Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Házi húskrém 0,03, Paprika, Burgonyás kenyér	Kockasajt, sonkás, Szezámagos zsemle , Kígyóuborka	Pritaminos szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Póréhagyma	Gyümölcs joghurt, Kifli										
		Energia: 393,39 Kcal / 1 644,37 KJ	Energia: 247,16 Kcal / 1 033,13 KJ	Energia: 220,63 Kcal / 922,23 KJ	Energia: 293,17 Kcal / 1 225,45 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14,11 g	17,35 g	3,04 g	9,36 g	8,94 g	2,86 g	10,04 g	8,35 g	3,11 g	7,96 g	12,76 g	5,80 g	7,42 g	3,25 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45,41 g	0,00 g	0,91 g	32,10 g	0,00 g	0,48 g	27,05 g	0,00 g	1,33 g	36,27 g	0,00 g	0,67 g	39,70 g	12,99 g	0,49 g		
 	  	    	 	 												

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

