



Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Citromos tea, Májkrém, Kukoricás kenyér	Hideg tej, Mogyorókrém, Burgonyás kenyér	Citromos tea, Magyaros vajkrém, Zsemle, Paprika	Kakaó, Margarin, Kalács	Gyümölcs tea, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Lilahagyma
		Energia: 291,12 Kcal / 1 216,88 KJ	Energia: 360,07 Kcal / 1 505,09 KJ	Energia: 294,60 Kcal / 1 231,43 KJ	Energia: 465,48 Kcal / 1 945,71 KJ	Energia: 314,45 Kcal / 1 314,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,73 g 8,93 g 3,80 g	12,89 g 6,82 g 3,07 g	6,13 g 11,62 g 0,00 g	13,09 g 23,29 g 8,04 g	7,41 g 12,65 g 5,80 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
41,48 g 10,00 g 2,03 g	40,80 g 0,22 g 0,23 g	41,57 g 10,00 g 0,49 g	50,70 g 7,20 g 0,43 g	42,17 g 5,01 g 0,68 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Brokkolikrémleves , Piritott kiskocka, Hentes tokány, Párolt rizsköret , Ásványvíz	Csontleves , Cérnametélt , Sült debreceni, Kelkáposztafőzelék , Alma, Ásványvíz	Meggyleves , Cornflakeses sertésszelet, Burgonyapüré , Csemege uborka, Ásványvíz	Zöldségleves , Fokhagymás aprópecsenye, Sárgaborsó főzelék, Túró desszert, Ásványvíz	Magyaros karfiolleves, Bolognai penne, Reszelt sajt, Nektarin, Ásványvíz
		Energia: 644,60 Kcal / 2 694,43 KJ	Energia: 377,34 Kcal / 1 577,28 KJ	Energia: 524,40 Kcal / 2 191,99 KJ	Energia: 361,29 Kcal / 1 510,19 KJ	Energia: 717,37 Kcal / 2 998,61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24,08 g 23,06 g 7,48 g	17,24 g 14,78 g 4,16 g	24,53 g 14,24 g 4,26 g	16,88 g 8,44 g 4,98 g	30,46 g 25,76 g 8,57 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
83,66 g 0,00 g 3,50 g	43,17 g 0,00 g 3,41 g	72,55 g 10,99 g 5,58 g	54,47 g 11,10 g 2,88 g	89,80 g 1,00 g 3,04 g		





Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Túrókrém, zöldfűszeres, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Pizzasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Sárgarépas sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Hideg tej, Burgonyás pogácsa
		Energia: 445,64 Kcal / 1 862,78 KJ	Energia: 225,67 Kcal / 943,30 KJ	Energia: 339,89 Kcal / 1 420,74 KJ	Energia: 279,97 Kcal / 1 170,27 KJ	Energia: 338,63 Kcal / 1 415,47 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		17,78 g 25,99 g 10,94 g	10,35 g 4,57 g 1,76 g	12,18 g 17,12 g 4,72 g	8,23 g 12,20 g 6,87 g	11,35 g 16,00 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,62 g 0,00 g 1,34 g	35,52 g 0,00 g 1,58 g	33,88 g 0,00 g 0,87 g	33,97 g 0,00 g 0,86 g	35,40 g 0,00 g 0,82 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

