



Heti étlap 2020.02.17. - 2020.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, Vaj, Zsemle, magos	Gyümölcsstea, Sajtós párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóborka	Forralt tej, Zöldhagymás szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Edami sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 387,51 Kcal / 1 619,79 KJ	Energia: 389,62 Kcal / 1 628,61 KJ	Energia: 401,69 Kcal / 1 679,06 KJ	Energia: 328,94 Kcal / 1 374,97 KJ	Energia: 472,21 Kcal / 1 973,84 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13,61 g 17,30 g 3,04 g	10,77 g 16,93 g 8,16 g	11,32 g 22,01 g 6,00 g	14,43 g 10,74 g 1,63 g	17,72 g 26,46 g 11,07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
44,56 g 0,00 g 0,89 g	48,48 g 8,99 g 0,93 g	39,07 g 5,01 g 1,57 g	44,05 g 0,00 g 1,26 g	40,10 g 5,01 g 1,67 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Mexikói sertésragu, Párolt bulgur, Narancs, Ásványvíz	Vajgaluska leves, Kelkáposztafőzelék, Virslipörkölt, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Kókuszos ribizlileves, Sült csirkecomb filé, Burgonyapüré, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Palócleves, Főtt tészta, Dejószórat, Félbarna kenyér, Mandarin, Ásványvíz	Csontleves, Cérnamentél, Húsgombóc pulykahúsból, Paradicsom mártás, Főtt burgonya, Alma, Ásványvíz
		Energia: 734,91 Kcal / 3 071,92 KJ	Energia: 638,94 Kcal / 2 670,77 KJ	Energia: 467,55 Kcal / 1 954,36 KJ	Energia: 688,39 Kcal / 2 877,47 KJ	Energia: 489,44 Kcal / 2 045,86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		29,03 g 27,07 g 11,18 g	24,90 g 22,15 g 5,39 g	29,42 g 10,57 g 3,36 g	21,69 g 12,98 g 1,34 g	22,37 g 11,63 g 2,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
95,81 g 0,00 g 4,10 g	83,58 g 4,72 g 4,55 g	62,78 g 9,99 g 3,12 g	118,98 g 16,95 g 2,86 g	72,57 g 4,00 g 5,72 g		





Heti étlap 2020.02.17. - 2020.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sonkás szelet, Margarin, Zsemle, Kígyóuborka	Tonhalkrém , Póréhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás túrókrém, Zsemle	Diákcsemege, Margarin, Zsemle, magos, Paprika	Túrós batyu										
		Energia: 333,64 Kcal / 1 394,62 KJ	Energia: 247,61 Kcal / 1 035,01 KJ	Energia: 189,42 Kcal / 791,78 KJ	Energia: 284,42 Kcal / 1 188,88 KJ	Energia: 251,20 Kcal / 1 050,02 KJ										
		Fehérje 13,72 g	Zsír 17,68 g	T.Zsírsv 4,95 g	Fehérje 10,80 g	Zsír 7,49 g	T.Zsírsv 0,84 g	Fehérje 9,16 g	Zsír 2,60 g	T.Zsírsv 1,21 g	Fehérje 10,99 g	Zsír 27,53 g	T.Zsírsv 5,18 g	Fehérje 8,60 g	Zsír 0,00 g	T.Zsírsv 0,00 g
		Szénhidrát 29,51 g	Cukor 0,00 g	Só 2,01 g	Szénhidrát 34,12 g	Cukor 0,00 g	Só 0,95 g	Szénhidrát 32,10 g	Cukor 2,50 g	Só 0,49 g	Szénhidrát 47,03 g	Cukor 0,00 g	Só 0,91 g	Szénhidrát 41,30 g	Cukor 0,00 g	Só 0,30 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Vidák László

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

