



Heti étlap 2020.02.24. - 2020.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Tízórai</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Hideg tej, Croissant sajtos	Karamell , Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Kifli, szezámmagos	Citromos tea, Szárnyashúskrém, Szezámmagos zsemle , Póréhagyma	Forralt tej, Sárgabaracklekvár, Margarin, Zsemle	Gyümölcsstea, Diákcsemege, Margarin, Teljes kiörlésű kenyér , Kígyóuborka										
		Energia: 347,13 Kcal / 1 451,00 KJ	Energia: 449,77 Kcal / 1 880,04 KJ	Energia: 260,91 Kcal / 1 090,60 KJ	Energia: 392,62 Kcal / 1 641,15 KJ	Energia: 313,69 Kcal / 1 311,22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9,05 g	5,60 g	3,04 g	13,89 g	23,84 g	7,77 g	10,23 g	8,08 g	0,71 g	11,39 g	17,35 g	5,43 g	11,87 g	27,65 g	5,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27,50 g	0,00 g	0,22 g	44,73 g	11,99 g	1,31 g	37,48 g	10,00 g	1,38 g	47,60 g	8,15 g	0,96 g	53,02 g	5,01 g	0,89 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Tojásleves , Fejtett babfőzelék , Füstölt-főtt tarja, Félbarna kenyér, Túró rudi, Ásványvíz	Sütőtökrémleves, Levesgyöngy, Bakonyi sertésragu, Párolt rizsköret , Mandarin , Ásványvíz	Gulyásleves, Tejbedara, Kakaószórat , Ásványvíz, Félbarna kenyér	Zöldségleves , Burgonyafőzelék, Vagdalt sertés, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Karfiolleves, Milánói spagetti , Reszelt sajt, Narancs, Ásványvíz										
		Energia: 842,30 Kcal / 3 520,81 KJ	Energia: 605,48 Kcal / 2 530,91 KJ	Energia: 667,02 Kcal / 2 788,14 KJ	Energia: 640,02 Kcal / 2 675,28 KJ	Energia: 655,25 Kcal / 2 738,95 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39,54 g	27,38 g	11,12 g	13,48 g	11,77 g	3,04 g	22,09 g	8,26 g	3,03 g	23,76 g	19,82 g	5,72 g	32,25 g	17,59 g	7,01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99,33 g	12,22 g	6,51 g	108,42 g	1,00 g	3,36 g	125,46 g	39,94 g	2,69 g	89,60 g	0,72 g	3,90 g	90,24 g	3,00 g	4,64 g		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>															





### Heti étlap 2020.02.24. - 2020.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00447) Iskolás gyermek XI.</b>	Csirkesonka EF EF, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka			Főtt tojás, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika			Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér			Májkrém, Savanyú káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér			Kefir, Kifli		
		Energia: 337,18 Kcal / 1 409,41 KJ			Energia: 362,96 Kcal / 1 517,17 KJ			Energia: 235,31 Kcal / 983,60 KJ			Energia: 264,63 Kcal / 1 106,15 KJ			Energia: 200,60 Kcal / 838,51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,40 g	15,77 g	4,17 g	12,12 g	19,55 g	8,01 g	10,24 g	6,85 g	3,72 g	11,38 g	9,01 g	3,85 g	8,00 g	3,85 g	0,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35,01 g	0,00 g	1,73 g	34,20 g	0,00 g	0,80 g	32,90 g	0,00 g	1,36 g	34,19 g	0,00 g	1,93 g	33,50 g	0,00 g	0,10 g		

Elérhetőség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Vidák László  
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”

