



Heti étlap 2020.03.02. - 2020.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Forralt tej, Túrós batyu	Gyümölcsstea, Csirkesonka EF EF, Vaj, Kukoricás kenyér	Citromos tea, Pizzás csiga	Kakaó, Magyaros vajkrém, Császárszemle, Paprika	Gyümölcsstea, Tonhalkrém, Félbarna kenyér, Paradicsom
		Energia: 343,20 Kcal / 1 434,58 KJ	Energia: 347,20 Kcal / 1 451,30 KJ	Energia: 107,58 Kcal / 449,68 KJ	Energia: 375,36 Kcal / 1 569,00 KJ	Energia: 263,19 Kcal / 1 100,13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,20 g 3,00 g 1,63 g	12,74 g 15,72 g 7,14 g	2,12 g 3,22 g 0,00 g	12,46 g 14,99 g 1,88 g	10,90 g 7,56 g 0,92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51,30 g 0,00 g 0,57 g	38,14 g 5,01 g 2,05 g	16,89 g 10,00 g 0,00 g	48,34 g 9,99 g 0,28 g	36,85 g 5,19 g 1,02 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Sajtgaluska leves, Sárgaborsó főzelék, Főtt Bécsi rudacska, Banán, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Tojásleves, Borsos pulykatokány, Párolt rizsköret, Céklasaláta, Ásványvíz	Paradicsomleves, Sertéspörkölt 0,15, Olasz tészta köret, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Rizsleves, Tökfőzelék, Vagdalt sertés, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Sárgabarackkrémleves, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Káposztasaláta, Ásványvíz
		Energia: 653,63 Kcal / 2 732,17 KJ	Energia: 578,64 Kcal / 2 418,72 KJ	Energia: 550,79 Kcal / 2 302,30 KJ	Energia: 593,84 Kcal / 2 482,25 KJ	Energia: 784,55 Kcal / 3 279,42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28,74 g 16,77 g 5,94 g	23,81 g 13,99 g 2,94 g	16,99 g 9,57 g 0,80 g	21,12 g 21,93 g 5,94 g	32,63 g 23,02 g 3,31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
95,78 g 0,12 g 3,43 g	88,43 g 5,59 g 4,28 g	98,19 g 7,31 g 3,66 g	76,58 g 4,12 g 4,14 g	109,61 g 7,99 g 3,37 g		





Heti étlap 2020.03.02. - 2020.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zöldséges felvágott, Margarin, Burgonyás kenyér, Kígyóuborka	Padlizsánkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Lilahagyma	Vaníliás túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli										
		Energia: 372,72 Kcal / 1 557,97 KJ	Energia: 202,18 Kcal / 845,11 KJ	Energia: 443,16 Kcal / 1 852,41 KJ	Energia: 212,82 Kcal / 889,59 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11,36 g	22,41 g	6,55 g	6,87 g	4,17 g	0,00 g	16,80 g	25,67 g	10,94 g	10,52 g	2,85 g	1,21 g	8,39 g	5,50 g	4,62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30,95 g	0,00 g	1,13 g	34,23 g	0,00 g	1,21 g	35,65 g	0,00 g	1,23 g	36,00 g	2,50 g	0,67 g	31,65 g	12,99 g	0,99 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Vidák László

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”

