

Heti étlap 2020.05.18. - 2020.05.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Zsemle, Magyaros vajkrém			Diákcsemege, Margarin, Zsemle			Kifli , Kockasajt			Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Zsemle, Paprika			Szeletelt sajt, Margarin, Zsemle		
		Energia: 207,89 Kcal / 868,98 KJ			Energia: 352,15 Kcal / 1 471,99 KJ			Energia: 211,91 Kcal / 885,78 KJ			Energia: 271,94 Kcal / 1 136,71 KJ			Energia: 6 602,42 Kcal / 27 598,12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5,20 g	7,75 g	0,00 g	8,24 g	22,55 g	6,95 g	8,88 g	6,60 g	3,72 g	8,77 g	12,93 g	3,96 g	15,01 g	708,78 g	195,42 g
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Csirkepaprikás 0,12, Tészta köret			Rántott csirkemell , Kukoricás rizs			Gránátos kocka , Alma			Főtt virsli, Zöldborsófőzelék			Pásztor tarhonya, Cékla		
		Energia: 603,04 Kcal / 2 520,71 KJ			Energia: 435,45 Kcal / 1 820,18 KJ			Energia: 473,15 Kcal / 1 977,77 KJ			Energia: 324,69 Kcal / 1 357,20 KJ			Energia: 521,73 Kcal / 2 180,83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38,62 g	14,97 g	2,94 g	29,64 g	2,79 g	0,69 g	16,56 g	6,19 g	0,62 g	19,20 g	14,64 g	5,10 g	20,73 g	21,41 g	6,08 g
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Lekváros táská , Ivólé 50%			Pizzás csiga , Ivólé 50%			Túrós batyu, Ivólé 50%			Croissant sajtos, Ivólé 50%			Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli, Ivólé 50%		
		Energia: 332,15 Kcal / 1 388,39 KJ			Energia: 208,04 Kcal / 869,61 KJ			Energia: 392,92 Kcal / 1 642,41 KJ			Energia: 368,28 Kcal / 1 539,41 KJ			Energia: 353,19 Kcal / 1 476,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2,15 g	11,30 g	0,00 g	2,04 g	3,20 g	0,00 g	8,60 g	0,00 g	0,00 g	2,25 g	0,00 g	0,00 g	8,39 g	5,50 g	4,62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	52,90 g	0,00 g	0,00 g	41,28 g	0,00 g	0,00 g	75,70 g	0,00 g	0,30 g	51,30 g	0,00 g	0,00 g	66,05 g	12,99 g	0,99 g	

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Vidák László
Üzletvezet

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

