

Heti étlap 2020.05.25. - 2020.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Magyaros vajkrém, Zsemle	Diákcsemege, Margarin, Zsemle	Kockasajt, Kifli	Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Zsemle, Paprika	Szeletelt sajt, Margarin, Zsemle
		Energia: 207,89 Kcal / 868,98 KJ	Energia: 288,60 Kcal / 1 206,35 KJ	Energia: 211,91 Kcal / 885,78 KJ	Energia: 250,62 Kcal / 1 047,59 KJ	Energia: 311,70 Kcal / 1 302,91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,20 g 7,75 g 0,00 g	8,22 g 15,55 g 5,05 g	8,88 g 6,60 g 3,72 g	7,58 g 11,11 g 3,28 g	13,03 g 15,78 g 7,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29,54 g 0,00 g 0,48 g	28,60 g 0,00 g 1,58 g	29,00 g 0,00 g 0,70 g	29,78 g 0,00 g 1,04 g	29,02 g 0,00 g 1,31 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Főtt tészta, Tejföl , Túró, Alma	Csibevagdalt, Tökfőzelék	Francia rakott burgonya, Chokoboy	Sertéspörkölt , Párolt bulgur	Füstölt-főtt tarja, Fejtett babfőzelék
		Energia: 493,05 Kcal / 2 060,95 KJ	Energia: 293,04 Kcal / 1 224,91 KJ	Energia: 767,49 Kcal / 3 208,11 KJ	Energia: 504,74 Kcal / 2 109,81 KJ	Energia: 423,55 Kcal / 1 770,44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,53 g 11,72 g 3,59 g	27,90 g 10,54 g 2,32 g	26,10 g 48,12 g 10,86 g	21,04 g 18,95 g 5,51 g	22,00 g 18,28 g 6,81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
75,36 g 0,00 g 2,97 g	21,05 g 5,00 g 2,47 g	87,45 g 0,00 g 5,19 g	65,74 g 0,00 g 2,08 g	40,96 g 1,00 g 4,49 g		
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Lekváros táská , Ivólé 50%	Pizzás csiga , Ivólé 50%	Túrós batyu, Ásványvíz	Croissant sajtos, Ivólé 50%	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli, Ivólé 50%
		Energia: 332,15 Kcal / 1 388,39 KJ	Energia: 208,04 Kcal / 869,61 KJ	Energia: 251,20 Kcal / 1 050,02 KJ	Energia: 368,28 Kcal / 1 539,41 KJ	Energia: 353,19 Kcal / 1 476,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2,15 g 11,30 g 0,00 g	2,04 g 3,20 g 0,00 g	8,60 g 0,00 g 0,00 g	2,25 g 0,00 g 0,00 g	8,39 g 5,50 g 4,62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
52,90 g 0,00 g 0,00 g	41,28 g 0,00 g 0,00 g	41,30 g 0,00 g 0,65 g	51,30 g 0,00 g 0,00 g	66,05 g 12,99 g 0,99 g		



Heti étlap 2020.05.25. - 2020.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.					

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezető: Vidák László

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

