



Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Diákcsemege, Margarin, Zsemle	Kockasajt, Kifli	Párizsi glutén- és szójamentes, Margarin, Zsemle, Paprika	Szeletelt sajt, Margarin, Zsemle
		Energia: 288,60 Kcal / 1 206,35 KJ	Energia: 211,91 Kcal / 885,78 KJ	Energia: 250,62 Kcal / 1 047,59 KJ	Energia: 311,70 Kcal / 1 302,91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,22 g 15,55 g 5,05 g	8,88 g 6,60 g 3,72 g	7,58 g 11,11 g 3,28 g	13,03 g 15,78 g 7,26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28,60 g 0,00 g 1,58 g	29,00 g 0,00 g 0,70 g	29,78 g 0,00 g 1,04 g	29,02 g 0,00 g 1,31 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Budapest sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Túró rudi	Csírke pörkölt, Zöldborsófőzelék, Narancs	Főtt tészta, Dejószórat, Alma	Székelykáposzta, Félbarna kenyér
		Energia: 515,68 Kcal / 2 155,54 KJ	Energia: 365,49 Kcal / 1 527,75 KJ	Energia: 492,42 Kcal / 2 058,32 KJ	Energia: 223,54 Kcal / 934,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23,75 g 15,48 g 5,43 g	25,84 g 9,78 g 1,69 g	15,08 g 10,17 g 0,32 g	8,02 g 6,76 g 2,11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
62,25 g 8,50 g 1,95 g	42,30 g 4,44 g 1,61 g	84,81 g 16,23 g 1,19 g	31,31 g 0,12 g 3,72 g		
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Pizzás csiga, Ivólé 50%	Túrós batyu, Ásványvíz	Croissant sajtos, Ivólé 50%	Gyümölcs joghurt, Teljes kiőrlésű kifli, Ivólé 50%
		Energia: 208,04 Kcal / 869,61 KJ	Energia: 251,20 Kcal / 1 050,02 KJ	Energia: 368,28 Kcal / 1 539,41 KJ	Energia: 353,19 Kcal / 1 476,33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2,04 g 3,20 g 0,00 g	8,60 g 0,00 g 0,00 g	2,25 g 0,00 g 0,00 g	8,39 g 5,50 g 4,62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,28 g 0,00 g 0,00 g	41,30 g 0,00 g 0,65 g	51,30 g 0,00 g 0,00 g	66,05 g 12,99 g 0,99 g		





Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.				

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezet Vidák László

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

