

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Vitaminos margarin 20%-os Kifli (1;7)</p> <p>EN:218 ZS:4,5 TZS:0,6 FH:9,5 SZH:34,4 CK:15,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt virsli félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:331 ZS:12,4 TZS:3,6 FH:11,9 SZH:41,6 CK:9,5 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:271 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:11,6 SZH:41,2 CK:15,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Kedvenc Ízek Prágai pulykasonka cca 2000g Vaj (7) Rozsos kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:197 ZS:0,6 TZS:0,2 FH:6,3 SZH:41,5 CK:9,8 SO:0,0</p>	<p>Tej (7) Kenőmájás (sertés) Kukoricás kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:322 ZS:9,4 TZS:2,6 FH:15,2 SZH:43,1 CK:11,0 SO:0,9</p>
<p>Köménymag leves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Zöldbabfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Müzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz</p> <p>EN:698 ZS:35,1 TZS:9,1 FH:25,9 SZH:71,0 CK:11,8 SO:3,5</p>	<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Lekváros bukta (1;3;6;7) alma Ásványvíz</p> <p>EN:405 ZS:10,7 TZS:4,6 FH:16,8 SZH:62,3 CK:16,0 SO:2,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) Ásványvíz</p> <p>EN:918 ZS:42,1 TZS:8,9 FH:24,3 SZH:102,3 CK:9,8 SO:4,0</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Főtt sertéshús Vadas mártás (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) körte Ásványvíz</p> <p>EN:701 ZS:18,6 TZS:4,3 FH:31,4 SZH:99,7 CK:9,1 SO:1,7</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Pöttyös Túró Rudi (6;7) Ásványvíz</p> <p>EN:734 ZS:28,7 TZS:8,2 FH:34,0 SZH:81,3 CK:23,3 SO:3,4</p>
<p>Vajkrém, magyaros (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:269 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,9 SZH:33,8 CK:1,2 SO:0,3</p>	<p>Padlizsánkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:9,0 TZS:5,3 FH:7,1 SZH:33,6 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Cheddar sajt (7) Vitaminos margarin 20%-os Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:144 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:5,6 SZH:29,2 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:2,8 TZS:1,4 FH:6,6 SZH:34,8 CK:11,1 SO:0,6</p>	<p>Sajtós croissant (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.