

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Főtt tojás (3) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:298 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:13,0 SZH:40,6 CK:9,3 SO:0,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Magvas croissant (1;3;7)</p> <p>EN:130 ZS:3,0 TZS:0,0 FH:6,8 SZH:18,8 CK:17,5 SO:0,2</p>	<p>Tej (7) Baromfipárizsi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:327 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:16,4 SZH:42,3 CK:10,7 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Házi csirkemájkrém (7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:284 ZS:5,9 TZS:3,0 FH:12,3 SZH:43,8 CK:10,0 SO:1,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Sajtos tejfölös makaróni (1;7) Görögdinnye Ásványvíz, szénsavmentes</p> <p>EN:618 ZS:22,6 TZS:11,1 FH:25,0 SZH:76,5 CK:9,3 SO:1,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposzta (1) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Nektarin Ásványvíz, szénsavmentes</p> <p>EN:696 ZS:28,8 TZS:6,9 FH:27,8 SZH:77,9 CK:10,0 SO:4,3</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Pusztapörkölt (12) Uborkasaláta Ásványvíz, szénsavmentes</p> <p>EN:611 ZS:24,2 TZS:9,9 FH:23,6 SZH:68,3 CK:5,3 SO:3,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Panírozott csirkemell (1;3) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) Ásványvíz, szénsavmentes</p> <p>EN:697 ZS:25,5 TZS:4,1 FH:32,4 SZH:84,2 CK:1,8 SO:4,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Pulyka pizzasonka (6) Vaj (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:169 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:8,1 SZH:28,4 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Pritaminos szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:232 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:7,3 SZH:33,8 CK:1,1 SO:0,2</p>	<p>Limonádé Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,2 SZH:25,1 CK:5,9 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:2,8 TZS:1,4 FH:6,6 SZH:34,8 CK:11,1 SO:0,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.