

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:327 ZS:10,3 TZS:5,9 FH:11,8 SZH:48,3 CK:12,1 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Főtt virsli Mustár (10) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:483 ZS:25,1 TZS:7,2 FH:18,1 SZH:44,4 CK:11,6 SO:2,6</p>	<p>Tej (7) Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:258 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:12,6 SZH:35,6 CK:10,1 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Szendvicssonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:11,9 SZH:42,6 CK:11,4 SO:1,1</p>	<p>Zöld tea Zala felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:317 ZS:10,7 TZS:3,9 FH:11,4 SZH:42,4 CK:10,8 SO:1,0</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Finomfőzelék (1;6;7) Pöttyös Túró Rudi (6;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Ásványvíz, szénsavmentes</p> <hr/> <p>EN:733 ZS:30,2 TZS:11,3 FH:33,5 SZH:78,5 CK:22,5 SO:5,2</p>	<p>Csirke raguleves (1;9) Káposztás kocka (1) körte Ásványvíz, szénsavmentes</p> <hr/> <p>EN:552 ZS:9,3 TZS:1,9 FH:25,4 SZH:89,2 CK:9,3 SO:2,8</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Görögdinnye Ásványvíz, szénsavmentes</p> <hr/> <p>EN:764 ZS:21,5 TZS:9,7 FH:32,2 SZH:103,8 CK:10,9 SO:6,2</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Temesvári sertés ragu (7) Főtt tészta (1) Müzli szelet (1;5;6;11;12) Ásványvíz, szénsavmentes</p> <hr/> <p>EN:771 ZS:21,2 TZS:4,8 FH:32,4 SZH:110,4 CK:12,8 SO:3,4</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Pirított kenyérkocka (1) Mézes-mustáros párolt csirkemell (10) Rizs köret Nektarin Ásványvíz, szénsavmentes</p> <hr/> <p>EN:647 ZS:10,4 TZS:3,1 FH:33,5 SZH:104,6 CK:10,8 SO:3,2</p>
<p>Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:244 ZS:10,2 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:29,9 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12)</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:8,4 TZS:4,6 FH:5,8 SZH:34,3 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:5,1 SZH:30,3 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:188 ZS:2,4 TZS:1,1 FH:8,2 SZH:33,9 CK:8,8 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.