

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Méz Vaj (7) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:352 ZS:11,9 TZS:5,4 FH:11,1 SZH:50,6 CK:23,3 SO:0,2</p>	<p>teljeskiőrlésű kenyér (1) Kakaó (7) Margarin Zala felvágott Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:400 ZS:14,5 TZS:7,2 FH:16,9 SZH:49,3 CK:7,7 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Csirkemellsonka Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:9,9 SZH:37,7 CK:9,5 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Áfonya dzsem Margarin Császárszemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:316 ZS:6,7 TZS:0,6 FH:11,3 SZH:52,5 CK:23,2 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Snidlinges sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:272 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:9,2 SZH:43,8 CK:12,5 SO:0,6</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült virsli félbarna kenyér (1) alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:574 ZS:18,8 TZS:4,3 FH:21,2 SZH:77,3 CK:7,7 SO:3,1</p>	<p>Ásványvíz Bakonyi csirke betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) Nektarin félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:839 ZS:17,9 TZS:3,4 FH:30,8 SZH:135,0 CK:27,3 SO:1,8</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Sült csirkecomb filé Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:406 ZS:9,7 TZS:2,1 FH:26,0 SZH:47,9 CK:3,6 SO:3,5</p>	<p>Meggyleves (1;7) Panírozott halporció (1;3;4;10) Rizs köret Ásványvíz Remuládmártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:919 ZS:38,3 TZS:8,5 FH:25,7 SZH:115,1 CK:25,0 SO:4,1</p>	<p>Karfiolkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) Ósziarack Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:627 ZS:22,6 TZS:11,1 FH:27,9 SZH:76,1 CK:17,2 SO:3,4</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:322 ZS:13,9 TZS:7,9 FH:16,1 SZH:31,8 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7) 100 %-os gyümölcslé</p> <hr/> <p>EN:272 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:43,3 CK:24,2 SO:0,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Szezámagos zsemle (1;11) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:6,2 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Tejkrém (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:815 ZS:31,3 TZS:12,0 FH:32,3 SZH:40,7 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Túrós táska (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.