

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Lapka sajt (7) Margarin vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:201 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:4,8 SZH:37,9 CK:9,7 SO:0,1</p>	<p>teljeskiőrlésű kenyér (1) Mogyorókrém (5;6;7) Tej (7)</p> <p>EN:331 ZS:8,3 TZS:0,1 FH:13,4 SZH:49,6 CK:17,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:307 ZS:13,0 TZS:7,6 FH:5,3 SZH:38,4 CK:11,0 SO:0,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7) Hónapos retek</p> <p>EN:309 ZS:8,7 TZS:0,6 FH:13,6 SZH:42,9 CK:17,6 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:247 ZS:6,5 TZS:2,6 FH:8,3 SZH:39,5 CK:10,0 SO:1,4</p>
<p>Tavaszi zöldségleves (1;3;9) Majorannás sertéstokány (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Nektarin félbarna kenyér (ebédhez) (1) Ásványvíz</p> <p>EN:558 ZS:11,7 TZS:3,6 FH:28,5 SZH:77,8 CK:3,8 SO:2,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Hétvezér sertéstokány (1;7) Bulgur köret (1) körte Ásványvíz</p> <p>EN:727 ZS:23,5 TZS:6,9 FH:31,3 SZH:94,9 CK:20,9 SO:4,2</p>	<p>Legényfogó leves (1;7) Káposztás kocka (1) Őszibarack Ásványvíz</p> <p>EN:530 ZS:10,9 TZS:1,9 FH:24,7 SZH:81,3 CK:15,2 SO:2,9</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Sült debreceni Finomfőzelék (1;6;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Piskóta rolád (1;3) Ásványvíz</p> <p>EN:681 ZS:23,1 TZS:2,5 FH:22,9 SZH:96,2 CK:9,4 SO:2,3</p>	<p>Parajos-csirkes tészta (1;7) Reszelt sajt (1;7) Ásványvíz Kölesgolyó Zellerkrémleves (1;7;9;12)</p> <p>EN:691 ZS:18,3 TZS:8,8 FH:36,5 SZH:92,8 CK:5,9 SO:2,5</p>
<p>Kedvenc ízek Prágai pulykasonka cca 2000g Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:210 ZS:3,1 TZS:0,8 FH:11,9 SZH:32,4 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:295 ZS:15,7 TZS:4,2 FH:10,1 SZH:29,2 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Főtt tojás (3) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:264 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:13,1 SZH:32,0 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Mátrai csemege szalámi</p> <p>EN:372 ZS:20,7 TZS:8,3 FH:13,4 SZH:31,8 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Kifli (1;7) Gyümölcsös ivójoghurt (7)</p> <p>EN:193 ZS:3,5 TZS:1,7 FH:5,4 SZH:31,4 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.