

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Vajkrém, magyaros (7) Korpás zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:14,6 TZS:7,0 FH:12,8 SZH:48,5 CK:18,8 SO:1,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Túrós batyu (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:479 ZS:20,6 TZS:7,6 FH:12,5 SZH:66,8 CK:32,6 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:640 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:30,6 SZH:50,1 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Sajtos stangli 60g (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:7,5 TZS:2,9 FH:15,0 SZH:40,6 CK:10,5 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Olasz felvágott Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:317 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:11,1 SZH:42,5 CK:9,6 SO:1,0</p>
<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Fokhagymás csirkeapró Lencsefőzelék (1;7;10) Nektarin félbarna kenyér (ebédhez) (1) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:625 ZS:17,2 TZS:4,2 FH:38,1 SZH:73,3 CK:3,8 SO:2,9</p>	<p>Panírozott halpárna (1;3;4;10) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) Ásványvíz Paradicsomleves (1;9)</p> <hr/> <p>EN:778 ZS:23,1 TZS:2,2 FH:26,3 SZH:122,7 CK:22,6 SO:3,8</p>	<p>Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejfőllel készül) (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórát alma Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:807 ZS:21,4 TZS:5,6 FH:22,5 SZH:126,9 CK:29,2 SO:2,1</p>	<p>50 %-os gyümölcsnektár * Tarhonyás hús sertés (1) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) Menü süti (1;5;6;11;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:555 ZS:12,8 TZS:3,0 FH:22,9 SZH:82,2 CK:24,5 SO:1,0</p>	<p>Hentes sertés tokány (1;9;10) Bulgur köret (1) köre Ásványvíz Citromos almaleves (1;7)</p> <hr/> <p>EN:600 ZS:15,3 TZS:6,0 FH:24,7 SZH:87,9 CK:17,0 SO:2,0</p>
<p>Szendvicssonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:4,3 TZS:1,4 FH:10,4 SZH:32,4 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:250 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:12,9 SZH:34,7 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:302 ZS:14,2 TZS:7,9 FH:15,7 SZH:28,9 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Pritaminos túrókrém (7)</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:3,1 TZS:1,4 FH:9,8 SZH:35,6 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13) Gyümölcsös ivójoghurt (7)</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:5,6 TZS:0,3 FH:6,1 SZH:26,8 CK:4,2 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.