

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:305 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:11,6 SZH:45,2 CK:19,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:347 ZS:15,4 TZS:4,2 FH:10,4 SZH:40,1 CK:9,6 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:278 ZS:9,4 TZS:5,3 FH:5,9 SZH:40,8 CK:10,4 SO:1,5</p>	<p>Tej (7) félbarna kenyér (1) Főtt virsli Ketchup</p> <hr/> <p>EN:433 ZS:15,5 TZS:3,6 FH:19,0 SZH:53,6 CK:10,8 SO:2,3</p>	<p>Tv paprika Gyümölcs tea Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:4,4 TZS:2,5 FH:5,3 SZH:32,4 CK:9,9 SO:0,7</p>
<p>Jókai bableves (1;7;9;12) Fodros nagykocka (1) félbarna kenyér (1) alma Ásványvíz Kemenes tejföl 5/1 12% (7) Tehéntúró (7)</p> <hr/> <p>EN:999 ZS:32,7 TZS:11,9 FH:43,3 SZH:129,7 CK:13,7 SO:4,8</p>	<p>Póréhagymaleves (3;7;9) Sertés pörkölt Főtt tészta (1) Pirított zsemlekocka (1) Csalamádé (10;12) Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:729 ZS:22,9 TZS:4,9 FH:30,6 SZH:96,8 CK:5,3 SO:4,1</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Ásványvíz Sertés sült félbarna kenyér (ebédhez) (1) Pöttyös Túró Rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:608 ZS:24,3 TZS:8,7 FH:29,6 SZH:64,0 CK:12,1 SO:3,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Rizs köret 1/2 Mexikói párolt zöldség 1/2 Ásványvíz</p> <hr/> <p>EN:553 ZS:13,2 TZS:2,2 FH:30,2 SZH:77,9 CK:14,3 SO:2,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Paradicsom mártás (1;9) Ásványvíz Húsgombóc (sertés) (3) Főtt burgonya 1/2 (12) Menü süti (1;5;6;11;12)</p> <hr/> <p>EN:888 ZS:13,6 TZS:5,5 FH:32,2 SZH:152,6 CK:75,2 SO:2,8</p>
<p>Túrista szalámi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:9,2 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:28,9 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Burgonyás kenyér szeletelt (1;6;12) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:571 ZS:6,5 TZS:0,8 FH:27,4 SZH:42,1 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Mátrai diákcsemege Hónapos retek teljeskiőrlésű kenyér (1) Margarin</p> <hr/> <p>EN:405 ZS:24,3 TZS:9,5 FH:13,1 SZH:32,7 CK:0,9 SO:1,7</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Rozsos zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:2,8 TZS:1,8 FH:9,2 SZH:36,3 CK:5,5 SO:0,7</p>	<p>Kolbászkrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:8,1 TZS:2,8 FH:9,1 SZH:28,9 CK:0,7 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.