

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Burgonyás kenyér (1;6;12) Vajkrém, natúr (7) Citromos tea</p> <p>EN:312 ZS:11,9 TZS:6,9 FH:6,0 SZH:43,9 CK:10,1 SO:1,3</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kakaós kalács (1;3;7) Vitaminos margarin 20%-os</p> <p>EN:321 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:11,9 SZH:48,0 CK:22,0 SO:0,6</p>	<p>Tv paprika Vitaminos margarin 20%-os Edami sajt (7) Vizes zsemle (1) Citromos tea</p> <p>EN:350 ZS:12,1 TZS:7,0 FH:15,9 SZH:42,4 CK:9,9 SO:0,4</p>	<p>Vitaminos margarin 20%-os Vaj (7) Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:264 ZS:15,4 TZS:6,0 FH:5,5 SZH:24,2 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Lilahagyma Gyümölcs tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:274 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:8,1 SZH:42,9 CK:9,9 SO:0,3</p>
<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) alma Ásványvíz</p> <p>EN:807 ZS:25,4 TZS:6,7 FH:31,9 SZH:109,6 CK:11,8 SO:2,4</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesbetét tészta (1) Mexikói sertésragu (1) Rizs köret Ásványvíz körte</p> <p>EN:648 ZS:15,0 TZS:4,1 FH:28,0 SZH:97,2 CK:3,6 SO:2,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Füstölt főtt tarja Sárgaborsó főzelék (1) Túró rudi (6;7) Ásványvíz</p> <p>EN:575 ZS:25,5 TZS:10,8 FH:28,0 SZH:56,6 CK:15,0 SO:2,6</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb felső Burgonyapüré (6;7;12) Csemege uborka (10) Ásványvíz</p> <p>EN:505 ZS:20,6 TZS:13,2 FH:41,8 SZH:36,5 CK:26,1 SO:5,5</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3;9) Rántott párizsi (1;3) Parajfőzelék (1;7;12) Csemegeeszőlő (fehér) Ásványvíz</p> <p>EN:738 ZS:39,8 TZS:8,3 FH:23,2 SZH:69,3 CK:15,6 SO:4,1</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Tv paprika Vitaminos margarin 20%-os teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:247 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:10,6 SZH:33,6 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Paradicsom teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldfűszeres túrókrém (7)</p> <p>EN:216 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:10,1 SZH:33,8 CK:1,8 SO:0,7</p>	<p>Csirkemellsonka Vaj (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:277 ZS:10,8 TZS:6,0 FH:11,9 SZH:31,9 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Kőrözött (7)</p> <p>EN:211 ZS:8,2 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:24,0 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.