

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcs tea Májusi csemege (6) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:164 ZS:12,0 TZS:5,2 FH:4,4 SZH:9,4 CK:9,0 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Sajtos croissant (1;3;7) Baromfi párizsi</p> <p>EN:338 ZS:17,5 TZS:8,5 FH:14,2 SZH:30,6 CK:2,8 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:308 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:11,1 SZH:46,7 CK:18,3 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:302 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:9,9 SZH:44,4 CK:10,3 SO:2,2</p>	<p>Tej (7) Petrezselymes vajkrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:369 ZS:14,9 TZS:8,9 FH:12,3 SZH:45,1 CK:1,1 SO:1,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Mák szórat Metélt tészta alma Ásványvíz</p> <p>EN:425 ZS:20,1 TZS:3,5 FH:16,1 SZH:43,0 CK:25,7 SO:3,1</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Sertés aprópecsenye Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin Ásványvíz</p> <p>EN:548 ZS:22,3 TZS:3,2 FH:25,6 SZH:58,4 CK:3,7 SO:2,7</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Hagymás tört burgonya (12) Csiki mártás (3;7;10) * Ásványvíz</p> <p>EN:863 ZS:47,5 TZS:4,4 FH:21,6 SZH:95,5 CK:25,0 SO:3,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1) Sült krinolin Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Menü süti (1;6;7) Ásványvíz</p> <p>EN:771 ZS:33,4 TZS:10,2 FH:30,0 SZH:84,7 CK:15,6 SO:3,3</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Pirított zsemlekocka (1) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12) Ásványvíz</p> <p>EN:560 ZS:17,0 TZS:2,7 FH:27,1 SZH:74,7 CK:2,5 SO:4,4</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:348 ZS:16,2 TZS:8,5 FH:16,0 SZH:33,1 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Szendvicskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:276 ZS:11,3 TZS:5,8 FH:4,9 SZH:36,8 CK:1,3 SO:1,3</p>	<p>Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle (1;3;6;11;13) Körözött (7)</p> <p>EN:203 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:9,0 SZH:24,6 CK:1,4 SO:0,8</p>	<p>Méz Margarin Kukoricás kenyér (1)</p> <p>EN:246 ZS:4,7 TZS:1,4 FH:4,7 SZH:46,6 CK:13,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)</p> <p>EN:83 ZS:2,0 TZS:1,1 FH:2,5 SZH:11,0 CK:11,0 SO:0,1</p>	<p>Mátrai csemege szalámi</p> <p>EN:192 ZS:18,0 TZS:7,6 FH:7,2 SZH:0,3 CK:0,2 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.