

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Margarin Császár zsemle (1;6)	Citromos tea Szendvics sonka Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Tej (7) Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:327 ZS:12,9 TZS:4,5 FH:10,8 SZH:40,6 CK:9,6 SO:1,0	EN:275 ZS:8,4 TZS:1,2 FH:10,6 SZH:39,2 CK:10,3 SO:0,9	EN:291 ZS:8,4 TZS:2,3 FH:9,5 SZH:42,4 CK:10,3 SO:2,2	EN:384 ZS:15,8 TZS:7,2 FH:11,9 SZH:50,1 CK:22,6 SO:0,6	EN:361 ZS:13,5 TZS:6,4 FH:13,7 SZH:44,2 CK:0,8 SO:1,3
Tejfőlös karfiollevés (1;3;7;9) Borsos sertés tokány (1;9) Tarhonya (1) Mongol saláta (10) * Ásványvíz	Csontleves Natúr csirkemell szelet Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Ásványvíz Levesbetét tészta	Sütőtök krémleves (1;6;7;12) Pírtott zsemlekočka (1) Panírozott halpárna (1;3;4;10) Rizi-bizi Remuládmártás (3;7;10) Ásványvíz	Zöldbableves sertés hússal (1;3) Tejbedara (1;6;7) Fahéj szórát Narancs Ásványvíz	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkemájás vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Finomfőzelék (1;6;7) Félbarna kenyér (1) Menü süti (1;6;7) Ásványvíz
EN:555 ZS:19,2 TZS:3,1 FH:28,7 SZH:64,2 CK:5,2 SO:3,2	EN:421 ZS:5,7 TZS:2,3 FH:23,3 SZH:63,9 CK:23,4 SO:12,1	EN:1211 ZS:71,2 TZS:11,1 FH:27,0 SZH:116,7 CK:17,5 SO:5,1	EN:634 ZS:15,0 TZS:3,4 FH:23,0 SZH:101,1 CK:51,0 SO:1,4	EN:701 ZS:17,9 TZS:5,3 FH:26,1 SZH:104,7 CK:18,5 SO:1,9
Edami sajt (7) Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Pecsényehúskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sajtkrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka	Csemege szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;6)
EN:342 ZS:15,8 TZS:7,7 FH:14,3 SZH:33,8 CK:0,5 SO:1,4	EN:212 ZS:3,9 TZS:0,4 FH:6,2 SZH:36,0 CK:0,5 SO:1,1	EN:234 ZS:6,2 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:35,9 CK:2,4 SO:1,6	EN:416 ZS:24,3 TZS:8,9 FH:11,3 SZH:36,3 CK:0,6 SO:2,3	EN:209 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:7,3 SZH:36,5 CK:11,6 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.