

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Diák csemege szalámi Margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:467 ZS:27,9 TZS:10,1 FH:10,7 SZH:42,0 CK:9,4 SO:2,7</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;7)</p> <p>EN:276 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:43,3 CK:22,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paprika</p> <p>EN:286 ZS:10,1 TZS:5,8 FH:5,4 SZH:40,1 CK:10,7 SO:0,6</p>	<p>Vaníliás tej (7) Margarin Fonottka</p> <p>EN:163 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,9 SZH:19,8 CK:19,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Paprikás diákcsemege Margarin Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:447 ZS:22,6 TZS:7,5 FH:14,7 SZH:45,0 CK:9,5 SO:1,6</p>
<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Szerpenyősburgonya virslivel (12) Csemege uborka (10) Ásványvíz</p> <p>EN:530 ZS:30,3 TZS:6,8 FH:16,8 SZH:44,3 CK:2,9 SO:4,9</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Almás pite (1;3) Ásványvíz</p> <p>EN:278 ZS:13,9 TZS:2,0 FH:18,4 SZH:21,4 CK:5,5 SO:12,0</p>	<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Metélt tészta alma Ásványvíz</p> <p>EN:227 ZS:12,2 TZS:2,3 FH:12,0 SZH:16,0 CK:2,5 SO:2,0</p>	<p>Tarhonyaleves (1) Paradicsomos káposzta (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Ischler (1;3;6) Ásványvíz</p> <p>EN:980 ZS:42,0 TZS:14,6 FH:27,3 SZH:120,2 CK:39,5 SO:3,2</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Barbecue csirkemell csíkok Párolt rizs köret Körte Ásványvíz</p> <p>EN:647 ZS:14,0 TZS:2,3 FH:27,4 SZH:101,7 CK:5,5 SO:3,0</p>
<p>Gouda sajt (3;7) Margarin Rozsos kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:342 ZS:15,1 TZS:8,5 FH:17,6 SZH:34,3 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:450 ZS:29,9 TZS:12,0 FH:8,5 SZH:33,4 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Csirkemellsonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:11,6 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,0</p>	<p>Házi csirkemájkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:330 ZS:16,5 TZS:6,8 FH:9,9 SZH:33,7 CK:0,5 SO:2,4</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.